

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

Destinazione **NORD EUROPA**Itinerario **Germania, Danimarca, Norvegia**Nave **MSC EURIBIA**Porto di partenza **Kiel, Germania**Data di partenza **20 Giugno 2026**Data di arrivo **27 Giugno 2026**Durata **7**

Kiel, Germania

Sabato 20 Giugno 2026



EREXPS77 - Explorer Package Copenha COP02T Alesu ASD10 Hel/Geir GER05



English, Italian, French, German, Spanish

Explorer package Copenha COP02T Alesu ASD10 Hel/Geir GER05

Adulto: € 227.00**Bambino: € 0.00 .**

KIE15D - AMBURGO



English, Italian, French, German, Spanish

BELLEZZE DELLA CITTA'

Scendete dalla nave e partite alla volta dell'elegante Amburgo, la seconda città più grande della Germania. Dopo aver lasciato il porto, con un piacevole viaggio in pullman della durata di 1.5 ore raggiungerete i più importanti monumenti della Libera città anseatica. Esplorando la città e scoprendone l'affascinante storia, ammirerete il municipio, visiterete l'imponente Chiesa di San Michele e percorrete lo stretto vicolo del seicentesco Krameramtsgasse, per un viaggio indietro nel tempo. Il vostro giro panoramico di Amburgo vi vedrà anche passare per i laghi artificiali dell'Alster e la Speicherstadt, l'antico quartiere dei magazzini con i pittoreschi canali. Avrete del tempo libero per pranzare autonomamente, dopodiché saluterete la vostra guida e farete ritorno a Kiel, alla vostra nave o all'aeroporto, a seconda che continuiate la crociera o sbarciate al termine della stessa. Nota bene: se non imbarchi o sbarchi a Kiel e desideri partecipare al tour, seleziona il codice KIE15T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 19.00, seleziona KIE15D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto; nella durata del tour è incluso anche il trasferimento per l'aeroporto. Per la visita del luogo di culto, è richiesto un abbigliamento adeguato. Nel caso in cui si stia celebrando una cerimonia religiosa nella Chiesa, la guida fornirà le informazioni all'esterno e gli ospiti procederanno alla visita individualmente. Se la Chiesa è chiusa nei giorni festivi o durante eventi speciali, la visita sarà esterna.

Adulto: € 137.00**Bambino: € 102.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**KIE25D - I LUOGHI SIMBOLO DI LUBECCA: DA HOLSTENTOR A SANTA MARIA**

BELLEZZE DELLA CITTA'



English, Italian, French, German, Spanish

Questa escursione di sei ore e mezza inizia con un trasferimento in pullman di 90 minuti attraverso paesaggi pittoreschi fino alla storica città di Lubecca, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Al vostro arrivo, la prima tappa sarà l'iconico Holstentor, il monumento più famoso della città. Questa straordinaria porta medievale, con le sue imponenti torri gemelle e l'architettura gotica, un tempo serviva come principale punto d'ingresso a Lubecca. Avrete 20 minuti per ammirare questa struttura notevole e apprezzarne il significato storico, prima di proseguire con una passeggiata guidata di quasi 2 ore nel centro storico. Percorrete le strette vie acciottolate, ammirate le case colorate e scoprite cortili nascosti. Uno dei punti salienti della passeggiata è la visita all'Ospedale dello Spirito Santo, uno degli edifici medievali più rinomati di Lubecca. Fondato nel XIII secolo, questo ospedale è ora un museo che offre uno sguardo affascinante sul passato della città, con esposizioni sulle pratiche mediche storiche e una splendida architettura. Successivamente, visiterete la Chiesa di Santa Maria, un esempio straordinario di architettura gotica. Qui avrete 15 minuti per ammirare le sue guglie che svettano verso il cielo, gli intricati interni e scoprire la sua affascinante storia. Conosciuta per il suo orologio astronomico e il suo imponente organo, la Chiesa di Santa Maria è un importante punto di riferimento nella storia religiosa e culturale di Lubecca. Dopo le visite guidate, avrete un'ora di tempo libero per esplorare a un passo più rilassato. È l'occasione perfetta per rilassarvi in un caffè locale, fare shopping nei negozi caratteristici o ammirare l'architettura medievale che vi circonda. Il tour si conclude con il ritorno al porto o, se terminate la vostra crociera a Kiel, all'aeroporto di Amburgo, con entrambi i trasferimenti che durano circa 90 minuti. Informazioni importanti: se non imbarcate o sbarcate a Kiel e desiderate partecipare al tour, selezionate il codice KIE25T; se sbarcate e avete un volo a partire dalle 18.00, selezionate KIE25D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la durata include anche il tempo del trasferimento per raggiungere l'aeroporto di Amburgo. Il tour include circa due ore e mezza di camminata moderata, talvolta su superfici irregolari. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare.

Adulto: € 137.00**Bambino: € 102.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

Copenhagen, Danimarca**Domenica 21 Giugno 2026****COP01D - VISITA DI COPENHAGEN**

BELLEZZE DELLA CITTA'



English, Italian, French, German, Spanish

Alternando parti in pullman e a piedi con del tempo libero nello storico Parco Tivoli, questa escursione di 4 ore vi offre il meglio della capitale danese. Lasciate il porto per un piacevole tour attraverso la capitale danese, visitando i principali luoghi di interesse lungo il percorso. La Fontana di Gefion è la vostra prima destinazione che raggiungerete dopo un breve viaggio in pullman di 15 minuti. Dopo una breve sosta, il tour proseguirà con una breve passeggiata fino allo splendido Palazzo di Amalienborg, dove un'altra breve sosta vi permetterà di ammirare dall'esterno la residenza invernale della famiglia reale danese. Risaliti a bordo del pullman, passerete per il colorato quartiere di Nyhavn per raggiungere la Piazza del Municipio. Farete una breve sosta su questa piazza, cuore della città, per ammirare questo bellissimo e imponente edificio con la torre più alta di Copenhagen. L'ultima sosta sarà Tivoli, il famoso parco divertimenti di Copenaghen, dove avrete circa un'ora e mezza di tempo libero per divertirvi. L'escursione si conclude con il rientro al porto. Informazioni importanti: Se non imbarchi o sbarchi a Copenhagen e desideri partecipare al tour, seleziona il codice COP01T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 16.30, seleziona COP01D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco. Durante il tragitto di ritorno al porto, la guida offrirà solo agli ospiti in transiti la possibilità di fermarsi a vedere la Sirenetta lasciando il gruppo nei pressi del sito. In tal caso, questi ospiti ritorneranno da soli al porto con il servizio shuttle. Gli ospiti sbarcanti a Copenhagen termineranno il tour direttamente in aeroporto. Gli ospiti in sedia a rotelle possono partecipare a questo tour ma devono essere consapevoli che include lunghe camminate e che dovranno essere assistiti da un accompagnatore pagante in grado di aiutarli a salire e scendere dal pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché il pullman non è dotato di sollevatori, né di rampe. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare.

Adulto: € 93.00**Bambino: € 72.00 .****COP01T - VISITA DI COPENHAGEN**

BELLEZZE DELLA CITTA'



English, Italian, French, German, Spanish

Alternando parti in pullman e a piedi con del tempo libero nello storico Parco Tivoli, questa escursione di 4 ore vi offre il meglio della capitale danese. Lasciate il porto per un piacevole tour attraverso la capitale danese, visitando i principali luoghi di interesse lungo il percorso. La Fontana di Gefion è la vostra prima destinazione che raggiungerete dopo un breve viaggio in pullman di 15 minuti. Dopo una breve sosta, il tour proseguirà con una breve passeggiata fino allo splendido Palazzo di Amalienborg, dove un'altra breve sosta vi permetterà di ammirare dall'esterno la residenza invernale della famiglia reale danese. Risaliti a bordo del pullman, passerete per il colorato quartiere di Nyhavn per raggiungere la Piazza del Municipio. Farete una breve sosta su questa piazza, cuore della città, per ammirare questo bellissimo e imponente edificio con la torre più alta di Copenhagen. L'ultima sosta sarà Tivoli, il famoso parco divertimenti di Copenaghen, dove avrete circa un'ora e mezza di tempo libero per divertirvi. L'escursione si conclude con il rientro al porto. Informazioni importanti: Se non imbarchi o sbarchi a Copenhagen e desideri partecipare al tour, seleziona il codice COP01T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 16.30, seleziona COP01D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco. Durante il tragitto di ritorno al porto, la guida offrirà solo agli ospiti in transiti la possibilità di fermarsi a vedere la Sirenetta lasciando il gruppo nei pressi del sito. In tal caso, questi ospiti ritorneranno da soli al porto con il servizio shuttle. Gli ospiti sbarcanti a Copenhagen termineranno il tour direttamente in aeroporto. Gli ospiti in sedia a rotelle possono partecipare a questo tour ma devono essere consapevoli che include lunghe camminate e che dovranno essere assistiti da un accompagnatore pagante in grado di aiutarli a salire e scendere dal pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché il pullman non è dotato di sollevatori, né di rampe. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare.

Adulto: € 94.00**Bambino: € 68.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**COP02D - IL VILLAGGIO DI DRAGØR & VISITA PANORAMICA DI COPENHAGEN**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Partite alla scoperta di Copenaghen e della vicina città di Dragør, con questa piacevole escursione di 4 ore che inizia con un trasferimento per le strade della capitale danese per raggiungere Kongens Nytorv. Situata alla fine di Strøget, importante strada pedonale di Copenaghen, è il punto ideale per raggiungere e scattare delle splendide foto di Nyhavn. Avrete circa 40 minuti di tempo libero da trascorrere in questo vivace quartiere lungo il canale, con le sue splendide case colorate e i suoi numerosi bar e ristoranti. Se siete amanti dei social media, è il luogo perfetto per scattare delle foto cartoline che arricchiranno la vostra galleria fotografica. Lasciata la città, un trasferimento di circa 40 minuti vi condurrà a Dragør. Famosa per i numerosi edifici storici ben conservati, la parte vecchia di Dragør è un labirinto di vicoli pittoreschi, strade acciottolate e tipiche case colorate. Avrete circa 40 minuti suddivisi fra visita guidata e tempo libero prima di rilassarvi con un drink e uno squisito dolce danese. Il ritorno a Copenaghen vi permetterà di ammirare il ponte che collega la Danimarca alla Svezia. Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenaghen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP02T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 16.30, selezionare il COP02D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Questa escursione prevede lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

Adulto: € 87.00**Bambino: € 61.00 .****COP02T - IL VILLAGGIO DI DRAGØR & VISITA PANORAMICA DI COPENHAGEN**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Partite alla scoperta di Copenaghen e della vicina città di Dragør, con questa piacevole escursione di 4 ore che inizia con un trasferimento per le strade della capitale danese per raggiungere Kongens Nytorv. Situata alla fine di Strøget, importante strada pedonale di Copenaghen, è il punto ideale per raggiungere e scattare delle splendide foto di Nyhavn. Avrete circa 40 minuti di tempo libero da trascorrere in questo vivace quartiere lungo il canale, con le sue splendide case colorate e i suoi numerosi bar e ristoranti. Se siete amanti dei social media, è il luogo perfetto per scattare delle foto cartoline che arricchiranno la vostra galleria fotografica. Lasciata la città, un trasferimento di circa 40 minuti vi condurrà a Dragør. Famosa per i numerosi edifici storici ben conservati, la parte vecchia di Dragør è un labirinto di vicoli pittoreschi, strade acciottolate e tipiche case colorate. Avrete circa 40 minuti suddivisi fra visita guidata e tempo libero prima di rilassarvi con un drink e uno squisito dolce danese. Il ritorno a Copenaghen vi permetterà di ammirare il ponte che collega la Danimarca alla Svezia. Nota bene: questa escursione è disponibile solo per i passeggeri che non imbarcano o sbarcano a Copenaghen. Questa escursione prevede lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

Adulto: € 85.00**Bambino: € 63.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**COP04T - UNA GIORNATA A COPENHAGEN**

BELLEZZE DELLA CITTA'



English, Italian, French, German, Spanish

Lasciate il porto per una visita approfondita della capitale danese che si snoderà attraverso i principali luoghi di interesse di Copenhagen. L'escursione comincia con due soste fotografiche, rispettivamente presso la statua della Sirenetta e all'esterno dello splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese. In seguito, visiterete il Palazzo di Christiansborg, per ammirarne le lussuose sale dei ricevimenti. Il complesso del palazzo è stato ricostruito per ben tre volte nel corso della sua storia. La tappa successiva saranno i Giardini di Tivoli, il famoso parco dei divertimenti e giardino pubblico che sorge nel centro della città. Avrete tempo libero di divertirvi al parco, cercare un ristorante dove pranzare o dedicarvi allo shopping. Per concludere in bellezza questa escursione, prima di fare ritorno alla nave salirete a bordo di un'imbarcazione che vi condurrà lungo gli scenografici canali di Copenhagen, dandovi così la possibilità di ammirare il profilo della città da una prospettiva un po' insolita. Nota bene: questa escursione è disponibile solo per i passeggeri che non imbarcano o sbarcano a Copenhagen; non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Se la famiglia reale si troverà al Palazzo di Christiansborg, la visita sarà limitata solo agli esterni dell'edificio. Il pranzo non è compreso nel prezzo dell'escursione. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

Adulto: € 195.00**Bambino: € 145.00 .****COP15T - GIRO IN BATTELO**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Questa escursione di tre ore promette una miscela perfetta di bellezza paesaggistica e ricchezza culturale, mostrando il meglio delle principali attrazioni di Copenhagen. Un trasferimento di 20 minuti in pullman vi condurrà al simbolo della capitale danese, la Sirenetta. Farete una breve sosta per ammirare questo personaggio della fiaba di Hans Christian Andersen e scattare delle foto che arricchiranno la vostra galleria fotografica. In seguito, raggiungere il molo per salire a bordo di un battello e scoprire Copenhagen da una prospettiva completamente diversa, il mare. Comodamente seduti, potrete ammirare vedute mozzafiato dei principali monumenti come il Palazzo di Amalienborg, il Teatro dell'Opera, la Biblioteca reale del Diamante Nero e l'incantevole quartiere di Christianshavn, spesso definito "Piccola Amsterdam" per i suoi canali e case vivaci. Raggiungerete infine Nyhavn, un quartiere storico un tempo frequentato dai marinai e ora un incantevole rifugio con case a due spioventi risalenti a 400 anni fa, caffè e bar. Qui farete una visita guidata e avrete del tempo libero per immergervi nell'atmosfera vivace e colorata del quartiere. Il tour termina con il ritorno al porto. Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP15T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 15:00, selezionare il COP15D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione.

Adulto: € 92.00**Bambino: € 67.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**COP23D - COPENHAGEN E I SUOI LUOGHI SIMBOLO**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Questo breve ma interessante giro città inizia con una visita ad uno dei simboli di Copenhagen, la statua della Sirenetta di Hans Christian Andersen. Fu commissionata in onore della fiaba dal fondatore di una marca di birra danese nel 1909. Anche se di piccole dimensioni, la sirena è splendidamente scolpita e vale la pena di essere immortalata in uno o due foto per il vostro album dei ricordi. Prossima tappa, il quartiere dei canali di Nyhavn, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Accanto alle molte navi storiche del porto, il quartiere è anche noto per i suoi edifici del XVII e XVIII secolo dai colori vivaci. Godetevi una passeggiata guidata attraverso questo vivace quartiere prima di salire di nuovo sul pullman e continuare il vostro giro panoramico della città passando per il Palazzo Christiansborg, la Vecchia Borsa, i Giardini di Tivoli e la Piazza del Municipio dove è prevista una sosta fotografica. Situata all'estremità sud-occidentale della famosa strada pedonale Strøget, è una delle grandi piazze della città fiancheggiata da notevoli edifici, tra cui il Municipio, l'edificio Politikens Hus - sede del quotidiano nazionale Politiken - e l'edificio Industriens Hus, sede della Confederazione dell'industria danese. Dopo aver dato un'occhiata alla piazza e scattato qualche foto alle numerose sculture, salite di nuovo a bordo del pullman per completare il giro passando per la stazione di Nørreport e il castello di Rosenborg in direzione del palazzo di Amalienborg. Una sosta finale davanti alla residenza invernale della famiglia reale per ammirare lo splendido edificio e scattare delle foto conclude il tuo tour. Informazioni importanti: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP23T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 17:30, selezionare il COP23D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Tutte le visite sono esterne. Gli ospiti in sedia a rotelle possono partecipare a questo tour ma devono essere consapevoli che include lunghe camminate e che dovranno essere assistiti da un accompagnatore pagante in grado di aiutarli a salire e scendere dal pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché il pullman non è dotato di sollevatori, né di rampe. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare.

Adulto: € 79.00
Bambino: € 58.00 .**COP23T - COPENHAGEN E I SUOI LUOGHI SIMBOLO**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Questo breve ma interessante giro città inizia con una visita ad uno dei simboli di Copenhagen, la statua della Sirenetta di Hans Christian Andersen. Fu commissionata in onore della fiaba dal fondatore di una marca di birra danese nel 1909. Anche se di piccole dimensioni, la sirena è splendidamente scolpita e vale la pena di essere immortalata in uno o due foto per il vostro album dei ricordi. Prossima tappa, il quartiere dei canali di Nyhavn, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Accanto alle molte navi storiche del porto, il quartiere è anche noto per i suoi edifici del XVII e XVIII secolo dai colori vivaci. Godetevi una passeggiata guidata attraverso questo vivace quartiere prima di salire di nuovo sul pullman e continuare il vostro giro panoramico della città passando per il Palazzo Christiansborg, la Vecchia Borsa, i Giardini di Tivoli e la Piazza del Municipio dove è prevista una sosta fotografica. Situata all'estremità sud-occidentale della famosa strada pedonale Strøget, è una delle grandi piazze della città fiancheggiata da notevoli edifici, tra cui il Municipio, l'edificio Politikens Hus - sede del quotidiano nazionale Politiken - e l'edificio Industriens Hus, sede della Confederazione dell'industria danese. Dopo aver dato un'occhiata alla piazza e scattato qualche foto alle numerose sculture, salite di nuovo a bordo del pullman per completare il giro passando per la stazione di Nørreport e il castello di Rosenborg in direzione del palazzo di Amalienborg. Una sosta finale davanti alla residenza invernale della famiglia reale per ammirare lo splendido edificio e scattare delle foto conclude il tuo tour. Informazioni importanti: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP23T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 17:30, selezionare il COP23D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Tutte le visite sono esterne. Gli ospiti in sedia a rotelle possono partecipare a questo tour ma devono essere consapevoli che include lunghe camminate e che dovranno essere assistiti da un accompagnatore pagante in grado di aiutarli a salire e scendere dal pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché il pullman non è dotato di sollevatori, né di rampe. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare.

Adulto: € 75.00
Bambino: € 55.00 .

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**COP26T - UNA PASSEGGIATA NELLE STRADE DI COPENAGHEN**

BELLEZZE DELLA CITTA'



English, Italian, French, German, Spanish

Non c'è modo migliore per scoprire a fondo una città che camminare per le sue strade. Godetevi questa affascinante visita che a Copenaghen, capitale della Danimarca dal 1417, passeggiando con la vostra guida, passando per le sue principali attrazioni turistiche, storiche e culturali. L'escursione inizia con un trasferimento in bus navetta fino alla statua della Sirenetta, uno dei simboli di Copenaghen. Tenete pronta la macchina fotografica perché questa escursione combina percorsi a piedi e brevi soste per scattare fotografie alle attrazioni della città, tra cui Amalienborg, il Palazzo della Regina. Continuate a passeggiare lungo i canali di Nyhavn, il vecchio quartiere dei marinai per raggiungere il luogo dove salirete a bordo del bus navetta per il trasferimento di ritorno al porto. Informazioni importanti: il tour include lunghi percorsi a piedi; gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Questa escursione è disponibile per gli ospiti che non imbarcano o sbarcano a Copenaghen.

Adulto: € 50.00
Bambino: € 36.00 .

**COPBK1 - LA METROPOLI DEL CICLISMO DELLA DANIMARCA IN BICICLETTA**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Quale modo migliore per scoprire Copenaghen se non in bicicletta, il mezzo di trasporto numero 1 della città. L'eccellente rete di piste ciclabili ti invita ad esplorare le attrazioni in bicicletta, che sono davvero numerose. Il tour inizia con un giro in bicicletta lungo il nuovo terminal crociere attraverso le possenti fortificazioni di Kastellet e il castello di Rosenborg. Dopo una breve passeggiata all'interno del giardino del castello di Rosenborg, ti dirigerai verso il lago Sortedams. Prosegui oltrepassando il Planetarium, il famoso parco divertimenti Tivoli, la piazza del municipio, e lo storico Palazzo di Christiansborg sull'isolotto di Slotsholmen. Poi goditi una pausa nel quartiere medievale di Indre By ("città interna") ed esplora in autonomia il centro storico di Copenaghen. Dopo la sosta, oltrepassa la Round Tower e il nuovo vivace quartiere di Nyhavn e il Palazzo di Amalienborg. Infine, prima di tornare alla nave, oltrepasserai ovviamente il simbolo più famoso di Copenaghen: Lille Havfrue, la Sirenetta. Nota bene: gli ospiti dovranno percorrere 25 km in bicicletta. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

Adulto: € 73.00
Bambino: € 59.00 .

**COPBK2 - ALLA SCOPERTA DI COPENHAGEN IN E-BIKE**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Scopri il meglio di Copenaghen su due ruote con un pedelec, una bicicletta a trazione elettrica che ti supporta mentre pedali fino a 25 km/h. La città vanta una rete di piste ciclabili stupenda, che rende facile gli spostamenti verso tutte le attrazioni principali. Il percorso ti porta prima lungo il nuovo terminal crociere al punto di riferimento più iconico di Copenaghen: Lille Havfrue, la Sirenetta. Dopo un giro panoramico in bici oltre la Fontana Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, ti godrai una breve passeggiata all'interno del giardino di Rosenborg per dirigerti verso il lago Sortedams. Da lì, raggiungerai il Planetarium, il famoso parco divertimenti Tivoli, la piazza del municipio, e lo storico Palazzo di Christiansborg sull'isolotto di Slotsholmen. Seguito dal pittoresco quartiere dei canali di Christianshavn e dalla Chiesa del Nostro Salvatore, goditi un po' di tempo libero esplorando in modo indipendente il centro storico di Copenaghen ("Indre By" in danese). Quindi oltrepassa in bicicletta la Round Tower e il nuovo vivace porto di Nyhavn. Pedalerai attraverso il parco dell'antica cittadella, Kastellet, prima di tornare alla nave. Nota bene: gli ospiti dovranno percorrere 25 km in bicicletta. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

Adulto: € 92.00
Bambino: € 72.00 .

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

Hellesylt, Norvegia**Martedì 23 Giugno 2026****HEL01 - PAESAGGI MOZZAFIATO DA HELLESYLT A GEIRANGER****GIRO PANORAMICO**

English, Italian, French, German, Spanish

Esplorate lo spettacolare paesaggio della Norvegia con questa escursione in pullman. Lasciato il porto di Hellesylt, raggiungerete il meraviglioso Hornindalsvatnet, il lago più profondo d'Europa (514 metri). Sarà poi la volta del paesino di Stryn, situato sulle sponde del Nordfjord, quindi l'itinerario vi vedrà salire sulle montagne di Stryn, passando per laghi e cascate, salendo di 1.500 metri sul livello del mare fino a raggiungere il Monte Dalsnibba. Preparate le macchine fotografiche, perché la vetta vi regalerà una magnifica vista del Geirangerfjord che, con i suoi 15 chilometri di lunghezza, è sito Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Dopo una breve sosta per assaporare questo momento magico, inizierete la discesa a Geiranger e potrete godervi altri panorami mozzafiato dal famoso belvedere Flydal. Questa escursione di una giornata intera, che include un pranzo al ristorante, si conclude con il ritorno a Geiranger e alla vostra nave. Nota bene: qualora la strada per Dalsnibba fosse chiusa per improvvisi lavori di messa in sicurezza, l'escursione si svolgerà seguendo la "Strada delle Aquile" fino a raggiungere la cima. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Questa escursione non è prevista durante gli scali di maggio. Questo tour è disponibile solo quando la nave fa scalo anche a Geiranger lo stesso giorno.

Adulto: € 218.00**Bambino: € 154.00 .****HEL02 - ALLA SCOPERTA DEL GHIACCIAIO DI BRIKSDAL****SPORT E AVVENTURA**

English, Italian, French, German, Spanish

Questa piacevole escursione di una giornata intera alla scoperta di paesaggi meravigliosi inizia con un viaggio in pullman da Hellesylt passando per i campi a valle, con le montagne che svettano da un lato e i fiordi che luccicano dall'altro. Proseguendo lungo le sponde dello splendido lago di Olden, raggiungerete il rifugio Briksdal, punto di partenza della vostra escursione. Una passeggiata di un'ora e mezza vi offrirà l'opportunità di entrare in contatto con Madre Natura fino a raggiungere lo spettacolare ghiacciaio di Briksdal, un braccio del ghiacciaio di Jostedal, il più grande di tutta l'Europa continentale. Camminare in alta quota vi farà venire appetito, che potrete soddisfare con un tipico pranzo norvegese. La vostra escursione proseguirà in pullman lungo la strada di montagna di Stryn, antico collegamento tra l'ovest e l'est della Norvegia. L'itinerario vi vedrà attraversare diverse gallerie prima di scendere a Geiranger dove vi attende la vostra nave e vi regalerà splendidi panorami di fattorie di montagna, cascate e laghi. Nota bene: questa escursione non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione o che soffrono di claustrofobia. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Questa escursione non è prevista durante gli scali di maggio. Questo tour è disponibile solo quando la nave fa scalo anche a Geiranger lo stesso giorno.

Adulto: € 224.00**Bambino: € 159.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**HEL03 - LE TERRE DEI TROLLS - TROLLSTIGEN**

GIRO PANORAMICO



English

Lasciando la nave a Hellesylt per poi riprenderla a Geiranger, questa entusiasmante escursione vi porta allo straordinario scenario della Terra dei Troll. La prima attrazione da ammirare è la possente cascata di Hellesylt che scende nel fiordo. Quindi proseguirete lungo il Sunnlyvsfjorden fino a raggiungere il bellissimo Geirangerfjord. Dopo una traversata in traghetto, continuerete lungo il Norddalsfjord e noterete come il paesaggio varia man mano che vi addentrarete nella fertile valle di Valldal. Nella spettacolare gola di Gudbrand avrete un po' di tempo a disposizione per una sosta fotografica, prima di dirigervi verso le montagne, con un'altra sosta al belvedere che domina la valle di Ister. Da qui, la strada Trollstigen scende attraverso una serie di incredibili tornanti. Attraverserete quindi il Norddalsfjord con il traghetto per dirigervi verso Geiranger, con una sosta al primo degli undici tornanti sulla Strada delle Aquile per ammirare il panorama. Osservate le fattorie tradizionali in lontananza, costruite straordinariamente sopra il fiordo. All'arrivo a Geiranger, sarete accolti da una serie di spettacolari cascate. Il pranzo viene servito durante il tragitto. Nota bene: quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Questa escursione non è prevista durante gli scali di maggio. Questo tour non è disponibile a maggio ed è disponibile solo quando la nave fa scalo anche a Geiranger lo stesso giorno.

Adulto: € 204.00**Bambino: € 144.00 .****HEL14 - TOUR DA HELLESYLT A GEIRANGER CON TREKKING E PRANZO**

GIRO PANORAMICO



English, German

Benvenuti a un'indimenticabile escursione di otto ore tra alcuni dei paesaggi più spettacolari della Norvegia. Questa esperienza esclusiva unisce un piacevole trasferimento panoramico nella valle idilliaca di Hellesylt, una parte a piedi sull'altopiano di Flofjellet e un pranzo rilassante in riva al tranquillo Lago di Stryn. La giornata ha inizio con un trasferimento in pullman di circa 30 minuti dal molo di Hellesylt al punto di partenza della parte a piedi di questa escursione. Seguendo un'antica strada postale, il sentiero si snoda per 13 chilometri con un dislivello di circa 100 metri. L'itinerario attraversa tre laghi di montagna incontaminati e si sviluppa perlopiù su un terreno curato e moderatamente agevole, ma è richiesta una buona condizione fisica. L'ultimo tratto è in discesa verso il Lago di Stryn e regala viste mozzafiato sulle vette e vallate circostanti. Al termine della camminata vi ritroverete nel grazioso villaggio di Flo, dove vi attende il pullman per condurvi, in circa 30 minuti, lungo le rive del lago fino al ristorante locale. Qui vi attende un meritato pranzo di due portate, servito in una splendida località affacciata direttamente sul lago, incorniciata da imponenti montagne. Il pasto sarà accompagnato da caffè o tè. Dopo pranzo, l'escursione prosegue con un suggestivo tragitto in pullman di circa 90 minuti attraverso la pittoresca valle di Stryn, tra dolci campagne, per poi risalire l'iconica Stryn Mountain Road. Questa strada panoramica raggiunge oltre 1.000 metri di altitudine, con paesaggi innevati in distanza che spesso si mantengono fino all'inizio dell'estate. Il tragitto prosegue su una strada secondaria verso Geiranger, con diverse soste fotografiche per permettervi di ammirare lo spettacolo naturale dell'ambiente alpino. La giornata si conclude con una sosta di 30 minuti al celebre punto panoramico di Dalsnibba, situato a 1.500 metri di altitudine. Ammirate le viste indimenticabili sul fiordo, un paesaggio mozzafiato di scogliere, fiordi e cascate. Da qui, inizierà il viaggio di ritorno a Geiranger della durata di 60 minuti, con alcune soste lungo il percorso. Per chi desidera una foto più avventurosa, la piattaforma a picco sulla scogliera offre una prospettiva audace durante la sosta al rinomato punto panoramico di Flydalsjuvet prima di raggiungere la nave e concludere la vostra giornata tra gli splendidi scenari norvegesi. Informazioni importanti: guide disponibili solo in inglese e tedesco. Non adatta a ospiti con mobilità ridotta o che utilizzano sedie a rotelle. È richiesta una buona forma fisica. Il percorso è prevalentemente pianeggiante fino alla discesa verso il villaggio di Flo. Si consiglia di portare almeno 1 litro d'acqua e qualche spuntino. Lungo il tragitto sono presenti punti di rifornimento. Si raccomanda un abbigliamento adeguato alle condizioni meteo e calzature robuste. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Questo tour è disponibile solo quando la nave fa prima sosta a Hellesylt e poi si sposta a Geiranger lo stesso giorno.

Adulto: € 270.00**Bambino: € 197.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**HEL15 - VALLI, FIORDI E STORIA VICHINGA: LA NATURA SELVAGGIA DELLA NORVEGIA**

GIRO PANORAMICO



English, German

La vostra escursione di otto ore e mezza inizia a Hellesylt con un suggestivo percorso panoramico di 75 minuti attraverso la incantevole valle di Norangsdalen – una strada stretta e soggetta a valanghe, accessibile solo in estate. Qui, tra ripide pendici montane e antichi villaggi estivi, vivrete un paesaggio dove il tempo sembra essersi fermato fin dal XVII secolo. All'arrivo a Leknes, potrete godervi una breve traversata in traghetto (circa 12 minuti) attraverso il Hjørundfjord, famoso per i suoi aspri picchi montuosi, e raggiungere il tranquillo villaggio di Sæbø, dove è prevista una breve sosta per sgranchirsi le gambe e ammirare il panorama. Proseguendo in pullman per circa 50 minuti, arriverete a Volda, vivace paese costiero sede di migliaia di studenti e di una delle principali facoltà di media della Norvegia. Qui salirete a bordo di un secondo traghetto per un'altra breve navigazione panoramica fino a Folkestad, prima di continuare in pullman per mezz'ora. Il momento più emozionante del tour sarà la visita di un'ora al Museo Viking Sagastad, dove avrete l'opportunità di esplorare la leggendaria nave Myklebust e di immergervi nell'affascinante universo dei viaggi vichinghi, delle loro tradizioni e della cultura marinara. In seguito, vi attende un meritato pranzo di due portate presso il Nordfjordeid Hotel, situato nel cuore del villaggio. Con vista sul fiordo e sulle montagne circostanti, sarà il luogo ideale per rilassarvi per circa un'ora e gustare il pasto accompagnato da caffè o tè. Ripartendo, godetevi un viaggio di tre ore di ritorno a Geiranger, con numerose occasioni per ammirare lo splendido paesaggio: si costeggerà il lago Hornindal e il Nordfjord fino a Stryn e al bellissimo lago montano Oppstrynsvatnet, dove è prevista una sosta fotografica. Proseguendo, attraverserete il passo montano tra Stryn e Geiranger; il passaggio dalla vecchia strada di montagna, costruita nel 1889, fino alla valle di Geiranger è davvero affascinante e rappresenta un ulteriore esempio della straordinaria varietà della natura norvegese. L'ultima sosta fotografica sarà al celebre belvedere di Flydalsjuvet. I più avventurosi di voi potranno mettersi in posa sul bordo della scogliera – seguendo le istruzioni di sicurezza della guida – per una foto mozzafiato con il Geirangerfjord sullo sfondo, prima di raggiungere la nave ormeggiata a Geiranger. Informazioni importanti: Guide disponibili solo in inglese e tedesco. Età minima per partecipare: 4 anni. Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Questo tour è disponibile solo quando la nave fa prima sosta a Hellesylt e poi si sposta a Geiranger lo stesso giorno.

Adulto: € 325.00**Bambino: € 230.00 .****Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 4**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

Geiranger, Norvegia**Martedì 23 Giugno 2026****GER01 - LE STRADE MONTANE VERSO DALSNIBBA****GIRO PANORAMICO**

English, Italian, French, German, Spanish

Per la loro straordinaria bellezza, il paesino di Geiranger e le valli tutt'intorno sono tra le località di villeggiatura più famose della Norvegia. Immergetevi in uno scenario naturale di grande bellezza e ammirate imponenti montagne, cascate e le numerose fattorie costruite sui versanti ripidi della valle: tutto questo ha reso questo fiordo unico nel suo genere. Lasciato il molo a Geiranger, il pullman vi condurrà su per la valle, con una breve sosta al punto panoramico di Flydal Gorge. Questo belvedere è famoso per la sua magnifica vista sul villaggio di Geiranger, il fiordo e le montagne circostanti. Risalendo una serie di tornanti verso il lago Djupvatnet, giungerete all'affascinante strada a pedaggio che vi condurrà fino in cima al monte Dalsnibba. Avrete tempo per godervi lo splendido panorama di montagne, cascate e laghi per cui la Norvegia è così famosa. Dalla cima del monte Dalsnibba, spesso battuta dal vento, a volte è possibile vedere per più di 160 chilometri, se le condizioni meteo sono buone. Nemmeno le immagini mostrate nelle brochure turistiche di montagne frastagliate e cascate spumeggianti possono veramente catturare la straordinaria bellezza di questo luogo da cui sarete testimoni. Ma tenete comunque pronta la macchina fotografica per catturare i vostri paesaggi di montagna, i ghiacciai e i laghi e rendere eterni questi ricordi unici. Il tour include anche l'opportunità di curiosare nel negozio di souvenir che si trova sulla cima del Monte Dalsnibba prima di cominciare il viaggio di ritorno verso Geiranger e la vostra nave. Informazioni importanti: qualora la strada per Dalsnibba fosse chiusa per improvvisi lavori di messa in sicurezza, l'escursione si svolgerà seguendo la "strada dell'aquila" fino a raggiungere la cima. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questa escursione non è prevista durante gli scali di maggio.

Adulto: € 104.00**Bambino: € 73.00 .****GER04 - IL FIORDO DI GEIRANGER IN GOMMONE****SPORT E AVVENTURA**

English

Iniziate il tour con una breve passeggiata dal molo dei tender a Geiranger per salire a bordo di un gommone rigido (RIB) e dare inizio al nostro viaggio attraverso il magnifico Geirangerfjord, un sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Qui potrete godere del vero splendore del paesaggio unico dei fiordi dall'acqua, mentre passate sotto le numerose cascate e il meraviglioso panorama nordico da cartolina. Il gommone vi porterà fino alla fine del Geirangerfjord e proseguirà fino a Oaldsbygda; da qui navigherete vicino alle cascate e potrete ammirare splendide viste della fattoria del fiordo, dove gli abitanti del Geirangerfjord vivevano e lavoravano cento anni fa. Tenete la macchina fotografica pronta, poiché il gommone farà brevi soste in diversi punti panoramici, consentendovi di scattare foto senza dover lasciare il RIB. Questa escursione offre un'opportunità davvero unica per esplorare le meraviglie di questo splendido fiordo da una prospettiva unica e originale, concludendo infine il tour alla base del gommone a Geiranger. Informazioni importanti: a tutti i partecipanti saranno distribuiti giubbotti impermeabili e antivento. Il capitano del gommone fornirà informazioni durante l'escursione in inglese. L'escursione non è adatta a bambini di età inferiore ai 6 anni o a ospiti con problemi di salute. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 133.00**Bambino: € 94.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**GER05 - VISITA PANORAMICA DI GEIRANGER**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Sbarcati dalla nave a Geiranger, l'escursione inizia con un viaggio lungo il fiordo per poi salire sulla montagna percorrendo una strada con undici tornanti. All'ultima curva, la "Curva dell'aquila", vi fermerete per ammirare la meravigliosa vista che si apre tutt'intorno: in lontananza potrete scorgere le vecchie fattorie tradizionali straordinariamente costruite su stretti tratti di roccia sopra il fiordo. Per generazioni, le famiglie sono state capaci di sopravvivere su questi pascoli di alta montagna, e oggi si stanno facendo grandi sforzi per far rivivere e preservare questo stile di vita storico. Tornerete percorrendo la stessa strada, completata nel 1952, lungo la quale si trovano numerose fattorie, di cui alcune risalgono a oltre 200 anni fa. Attraverserete il villaggio di Geiranger, passando accanto alla nota chiesa ottagonale in legno, costruita nel 1842. Da qui proseguirete per il belvedere sopra la gola di Flydal. Potrete facilmente riconoscere il panorama che si vede da qui, dato che viene spesso utilizzato come immagine classica dei fiordi norvegesi. Avrete del tempo per godervi la meravigliosa vista e scattare fotografie alla vostra nave dall'alto prima di ridiscendere a valle e a Geiranger. Informazioni importanti: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 103.00**Bambino: € 73.00 .****GER06 - IL NORWEGIAN FJORD CENTRE & VISITA PANORAMICA DI GEIRANGER**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Il Geirangerfjord è senza dubbio una delle meraviglie naturali più affascinanti della Norvegia: qui le montagne si innalzano maestose su entrambi i lati del fiordo, mentre iconiche cascate – ognuna con la propria storia – precipitano lungo le pareti rocciose. Tra le più celebri, il "Pretendente", il "Velo Nuziale" e le "Sette Sorelle" si stagliano come simboli senza tempo della bellezza travolgente di questo paesaggio. Dopo essere sbarcati a Geiranger, darete inizio alla vostra escursione con un suggestivo percorso in pullman lungo il fiordo, salendo in modo spettacolare attraverso una serie di 11 tornanti che vi condurranno in quota. Al punto più alto del tragitto, noto come la "Curva dell'Aquila", è prevista una sosta per godere di una vista straordinaria: davanti a voi, le acque profonde del fiordo e, in lontananza, le antiche fattorie che sembrano sospese su strette terrazze, lungo i versanti della montagna. Per generazioni, queste terre impervie hanno rappresentato la fonte di sostentamento per intere famiglie e, ancora oggi, si lavora con passione per preservare questo stile di vita unico e la sua memoria. Il ritorno avviene lungo la stessa strada panoramica, completata nel 1952, che attraversa numerose fattorie – alcune risalenti a oltre due secoli fa. Proseguendo lungo la strada di Geiranger, che durante l'estate collega questa zona con l'interno della Norvegia, passerete accanto a diversi alberghi prima di raggiungere il Norwegian Fjord Centre. Qui, attraverso mostre coinvolgenti e installazioni multimediali, potrete approfondire temi legati alla natura, alla cultura e alla storia locale, con un focus particolare sulla vita quotidiana delle fattorie isolate arroccate sui pendii del fiordo. L'allestimento è di grande impatto: immagini, suoni e ricostruzioni danno vita ai contenuti, culminando in una simulazione di valanga che offre un'esperienza intensa e realistica della forza inarrestabile della natura. Dopo la visita, salirete verso il celebre punto panoramico della Gola di Flydal, attraversando un'area caratterizzata da diversi campeggi. Da qui, potrete ammirare il paesaggio in tutta la sua magnificenza e scattare splendide fotografie della vostra nave ormeggiata nel fiordo. Al termine, si rientra a Geiranger per l'imbarco. Informazioni importanti: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 115.00**Bambino: € 82.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**GER08 - IN KAYAK SUL FIORDO DI GEIRANGER**

SPORT E AVVENTURA



English

Questa escursione assicura tanto divertimento per tutti, anche per chi non ha mai provato il kayak. Dopo essere sbarcati a Geiranger e con un breve trasferimento in pullman arriverete al deposito dei kayak, dove riceverete un breve addestramento e un giubbotto di salvataggio. Quindi salirete a bordo del vostro kayak e inizierete a remare: non c'è modo migliore di esplorare la bellezza e la maestosità del fiordo di Geiranger. Circondati da montagne e vette mozzafiato, solcherete l'acqua e ammirerete splendide cascate, come la cascata delle "Sette Sorelle". Durante il percorso, la guida vi fornirà informazioni in lingua inglese su Geiranger e sui suoi abitanti. Il ritorno alla base dei kayak a Geiranger concluderà la vostra straordinaria avventura fra la natura norvegese. Nota bene: per poter partecipare all'escursione è necessario essere in buone condizioni fisiche, non avere problemi di schiena e saper nuotare bene e trovarsi a proprio agio in acqua. Età minima per partecipare: 6 anni. I minori dovranno condividere il kayak con un adulto; ciascun kayak ospita 2 persone. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 117.00**Bambino: € 117.00 .****GER09 - UN VIAGGIO IN BARCA ELETTRICA NEL CUORE DEL GEIRANGERFJORD**

SPORT E AVVENTURA



Partite per un'esperienza indimenticabile di un'ora e mezza attraverso l'imponente Geirangerfjord, uno dei tesori naturali più iconici della Norvegia. La vostra avventura inizia con 15 minuti per raggiungere a piedi il punto d'incontro, dove sarete accolti da una squadra esperta e dove un breve briefing, vi saranno fornite tute impermeabili, per garantirvi comfort, calore e protezione durante tutta l'esperienza. Con il leggero ronzo del RIB (Rigid Inflatable Boat) completamente elettrico – un'imbarcazione silenziosa ma potente, progettata all'insegna della protezione dell'ambiente – vi lascerete avvolgere dalla maestosa bellezza del fiordo per i successivi 60 minuti. Man mano che le pareti rocciose si innalzano spettacolari su entrambi i lati, il vostro skipper di lingua inglese – che sarà anche la vostra guida locale – darà vita al paesaggio con racconti vividi e affascinanti curiosità. Lungo il percorso passerete accanto ai resti di antiche fattorie di montagna, oggi abbandonate, ma un tempo abitate da generazioni che vissero e lavorarono in condizioni di estremo isolamento, affrontando inverni rigidi e il costante rischio di frane e valanghe. Nessuna visita al Geirangerfjord sarebbe completa senza un incontro ravvicinato con le sue cascate più famose – le Sette Sorelle, il Pretendente e altre ancora – dove, volendo, potrete assaporare l'acqua purissima che scende dai ghiacciai, la stessa che gli abitanti del luogo bevono da secoli. Attraverso i commenti dello skipper, scorgerete i ritmi della vita in questi insediamenti remoti: un viaggio che attraversa natura e storia, dove ogni curva del fiordo racconta una nuova curiosità. Ritornando al tranquillo porto di Geiranger, con la macchina fotografica piena di immagini e video, siamo certi che porterete con voi qualcosa di più di un semplice ricordo – una vera connessione con le persone e la natura di questo luogo straordinario. Con delle imbarcazioni create per il rispetto dell'ambiente e il racconto autentico del territorio, siamo sicuri che non parteciperete soltanto a una escursione in barca ma a un vero e proprio viaggio nell'anima del fiordo. Infine, dopo aver restituito l'attrezzatura, una passeggiata di circa 15 minuti vi riporterà alla nave, concludendo questa fantastica esperienza. Informazioni importanti: questo tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle, con problemi alla schiena o al collo, né a donne in gravidanza. Età minima per partecipare: 4 anni. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 251.00**Bambino: € 175.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**GER10 - AVVENTURA IN ZIPLINE IN UN PAESAGGIO
MOZZAFIATO**

SPORT E AVVENTURA

Forse non tutti sanno che, ciò che oggi è un'esperienza emozionante e ricca di divertimento, le zipline venivano originariamente utilizzate nel XIX secolo per trasportare cibo e merci. Scoprite il sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, il Geirangerfjord, da una prospettiva completamente nuova con un'avventura in Zipline. Lasciate la nave e iniziate una camminata di 20 minuti in salita dal molo fino al Zipline Park, un'area ricca di attività emozionanti progettate per offrire un perfetto equilibrio tra adrenalina e divertimento. Il parco offre sfide di arrampicata, ponti sospesi, passeggiate nel bosco e, naturalmente, la spettacolare zipline. Dopo aver ricevuto le istruzioni di sicurezza e aver ricevuto l'attrezzatura adeguata alla vostra avventura di un'ora, volerete tra le cime degli alberi sulla Zipline, sfrecciando sopra i burroni e l'imponente Cascata Dynamite. Se viaggiate con un compagno, non perdetevi l'opportunità di provare la prima zipline doppia della Norvegia. Potrete volare parallelamente a un'altra persona, attraversando tratti sia corti che lunghi. L'attrezzatura garantisce sicurezza, permettendovi di creare un'esperienza indimenticabile ed emozionante con amici o familiari al Dynamite Waterfall Zipline Park. Una volta terminata l'avventura, tornerete alla nave in modo autonomo. Informazioni importanti: Il percorso all'interno del Zipline Park presenta tratti irregolari e scivolosi. Per utilizzare la zipline, sarà necessario salire alcune scale. Peso minimo: 30 kg, altezza minima: 110 cm, peso massimo: 120 kg. Questa escursione non è adatta a chi soffre di vertigini. È richiesto un buon stato di forma fisica. Si consiglia di indossare guanti, che possono essere acquistati sul posto. Le istruzioni di sicurezza vengono fornite in inglese. La durata effettiva dell'escursione può variare a seconda della disponibilità del parco e del ritmo individuale. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 139.00**Bambino: € 98.00 .****GER11 - HIKE AL LAGO MONTANO DI GEIRANGER E VEDUTE
MOZZAFIATO**

English

SPORT E AVVENTURA

Vivete un'esperienza affascinante attraverso i paesaggi mozzafiato del Geirangerfjord in questa panoramica escursione di quattro ore. Iniziate con un trasferimento in pullman di 30 minuti lungo la Strada dell'Aquila, che vi condurrà alla pittoresca valle montana di Gråsteindalen, il punto di partenza della vostra vera avventura di hiking. Camminerete su un percorso totale di 5 km per circa un'ora, gran parte del tempo camminando su una strada sterrata, con un dislivello di 250 metri distribuito su 2,5 chilometri, che risulta moderatamente impegnativo. L'ultimo tratto del sentiero segue un percorso ben battuto che si snoda fino alla cima, dove verrete premiati con la vista di un tranquillo lago di montagna. Questa valle appartata vi permette di immergervi nella calma e nella tranquillità della natura circostante. Un'esperienza esclusiva. A 850 metri sopra il fiordo di Geiranger vi attende il lago Møllsvatnet, uno dei laghi più limpidi e pittoreschi della Norvegia. Circondato da montagne maestose, la bellezza serena del lago è l'introduzione perfetta alla natura mozzafiato che vi attende. Avrete circa un'ora per assaporare la pace e la bellezza di questo angolo nascosto prima di intraprendere il viaggio di ritorno. Una volta riposati, raggiungerete il pullman con un tragitto a piedi in discesa di 45 minuti. Da qui, un breve trasferimento lungo la Strada dell'Aquila vi condurrà alla Curva dell'Aquila, un punto panoramico impressionante che offre vedute spettacolari sul fiordo di Geiranger. Dopo una breve sosta di circa 20 minuti, concluderete l'escursione con un viaggio di 40 minuti di ritorno alla vostra nave a Geiranger. Informazioni importanti: questa escursione non è adatta a persone con problemi di mobilità. Le guide sono disponibili solo in inglese. Si consiglia di indossare scarpe robuste e portare con sé acqua e barrette energetiche. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 266.00**Bambino: € 185.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**GER12 - ESCURSIONE ALLA CASCATA DI GEIRANGER: UN VIAGGIO NELLA NATURA SELVAGGIA**

SPORT E AVVENTURA



English

Immergetevi nel cuore della natura incontaminata di Geiranger e camminate accanto alla cascata più spettacolare della regione. Questa escursione di due ore è un'esperienza unica, che vi offre l'opportunità di entrare in contatto diretto con la natura più autentica e selvaggia, circondati solo dal suono dell'acqua che scorre e dalla tranquillità del bosco. Dopo un breve trasferimento in pullman (circa dieci minuti), inizierà la vostra avventura a piedi. Il percorso della lunghezza di 1 chilometro (verso la cascata), vi porterà vicinissimi a diverse cascate, regalandovi viste mozzafiato e un accesso privilegiato alle meraviglie naturali di Geiranger. Accompagnati da una guida di lingua inglese, affronterete un terreno vario composto da muschio, erba e rocce, attraversando una splendida foresta di betulle e pini. Il sentiero conduce a un punto panoramico situato proprio sotto la cascata più grande di Geiranger, dove potrete fermarvi, riprendere fiato e ammirare la vista mozzafiato del fiordo di Geiranger che si apre sotto di voi. Sarete a breve distanza dalla cascata, al riparo dagli spruzzi e in posizione di sicurezza, al riparo dagli spruzzi. Avrete tutto il tempo per scattare splendide foto e catturare la bellezza del paesaggio circostante. Dopo una meritata pausa, la guida vi condurrà lungo un sentiero diverso per il ritorno, che si snoda attraverso il bosco. Questo tratto è attrezzato con corde in alcuni punti per facilitarne il passaggio, soprattutto dove il terreno è più irregolare, e vi porterà ancora più vicino alle cascate. Ad ogni curva, la natura vi mostrerà il suo lato più autentico, regalandovi un'esperienza immersiva e coinvolgente. Informazioni importanti: questa escursione non è adatta a persone con problemi di mobilità. Si consiglia di indossare scarponcini da trekking con una buona aderenza, una giacca antivento e di portare uno zainetto con acqua. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 251.00**Bambino: € 175.00 .****GERBK2 - IL FIORDO DI GEIRANGER DAL BASSO ALL'ALTO IN E-BIKE**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Scoprite i paesaggi mozzafiato del Geirangerfjord in un tour guidato in e-bike di circa 4 ore e mezza, dalle rive del villaggio fino alle vedute panoramiche sulle cascate delle Sette Sorelle. Dettagli dell'escursione La vostra esperienza inizia a livello del mare, nel pittoresco villaggio di Geiranger, celebre per la sua posizione all'estremità del fiordo. Qui incontrerete la vostra guida ciclistica e riceverete le istruzioni di sicurezza prima di partire in e-bike. Il primo tratto vi conduce tra le vie vivaci del villaggio, attraversando gallerie locali che espongono l'arte norvegese e creazioni ispirate al fiordo. Costeggiando la riva, vivrete la magia del Geirangerfjord, Patrimonio Mondiale UNESCO, noto per le acque profonde e le pareti scoscese. Proseguirete verso Homlong, un tranquillo villaggio circondato da tradizionali fattorie norvegesi. Il percorso continua salendo lungo strade tortuose, dove ogni curva apre nuove vedute panoramiche sul fiordo sottostante. La salita è regolare e appagante, facilitata dalla pedalata assistita della vostra e-bike. L'emozione culmina al punto panoramico Ørnesvingen, a 620 metri sul livello del mare. Da qui potrete ammirare la distesa del fiordo e la cascata delle Sette Sorelle, un capolavoro naturale legato alle leggende locali. Prendetevi un momento per fotografare e assaporare il panorama, prima di scendere verso Geiranger e completare il percorso circolare fino alla nave. Informazioni importanti: Età minima per partecipare: 8 anni. Il percorso totale è di circa 21 km con un dislivello di 600 m. Prima di partecipare a questa escursione, dovrete compilare e firmare un modulo di liberatoria sulla sicurezza, che vi sarà fornito dai nostri bike leaders. Non sarà possibile prendere parte al tour senza aver completato la liberatoria. I bambini di almeno 155 cm di altezza possono partecipare con consenso scritto del genitore/tutore. Si consiglia abbigliamento sportivo comodo e scarpe chiuse. Protezione solare e borraccia riutilizzabile sono utili. Il tour è adatto a persone con preparazione fisica moderata. Si raccomanda di rispettare la sensibilità ambientale locale, riducendo i rifiuti e evitando la plastica monouso. L'itinerario può variare in base alle condizioni meteo e locali.

Adulto: € 91.00**Bambino: € 59.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**GERBK3 - TOUR BICI ESPERTO: SALITA AL DALSNIBBA E SKY VIEW IN E-BIKE**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Tour in e-bike di circa 6 ore dedicato a ciclisti esperti: si percorrono le strade panoramiche di Geiranger fino al punto panoramico di Dalsnibba. Un'esperienza immersiva tra paesaggi mozzafiato e natura incontaminata. Dettagli dell'escursione Il viaggio inizia al molo di Geiranger, dove ritirerete la vostra e-bike dal responsabile a bordo, che vi accompagnerà durante tutta l'escursione. Partendo, si segue la strada di montagna passando accanto alla Chiesa di Geiranger, con una salita graduale verso il celebre punto panoramico di Flydalsjuvet. Qui ci si ferma per ammirare la vista sul fiordo, sulle scogliere e sul fiume che si snoda in basso, un paesaggio modellato dai ghiacciai nel corso dei millenni. Si prosegue pedalando verso l'alto fino al rifugio Dallen, situato presso il lago di montagna a 1.030 metri di altitudine. Questo è il luogo ideale per una pausa e per contemplare la bellezza naturale che ha valso al Geirangerfjord il riconoscimento UNESCO. Chi desidera proseguire, può affrontare l'ultima salita fino alla piattaforma panoramica di Dalsnibba, a 1.500 metri, da cui si gode una delle viste sul fiordo più alte d'Europa accessibili in bicicletta. Prendetevi il tempo per apprezzare le scogliere, le cascate e le acque tranquille che caratterizzano questo scenario. Dopo una meritata pausa in vetta, si ripercorre la strada verso il villaggio di Geiranger. Al termine, dopo aver riconsegnato le biciclette al team, potrete concedervi una sosta in un caffè locale prima di fare ritorno alla nave. Informazioni importanti: Informazioni importanti: Questo tour è aperto solo a ciclisti esperti; il livello di preparazione sarà valutato dai nostri bike leaders di bordo, che prenderanno la decisione finale sulla partecipazione al tour. Età minima per partecipare: 10 anni. Il percorso totale è di circa 42 km con un dislivello di 1600 m. Prima di partecipare a questa escursione, dovrete compilare e firmare un modulo di liberatoria sulla sicurezza, che vi sarà fornito dai nostri bike leaders. Non sarà possibile prendere parte al tour senza aver completato la liberatoria. I bambini di almeno 155 cm di altezza possono partecipare con consenso scritto del genitore/tutore. Si consiglia abbigliamento sportivo comodo e scarpe chiuse. Protezione solare e borraccia riutilizzabile sono utili. Il tour è adatto a persone con preparazione fisica buona. Si raccomanda di rispettare la sensibilità ambientale locale, riducendo i rifiuti e evitando la plastica monouso. L'itinerario può variare in base alle condizioni meteo e locali.

Adulto: € 119.00**Bambino: € 98.00 .****Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 10**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

Alesund, Norvegia
Mercoledì 24 Giugno 2026**ASD01 - IL MEGLIO DI ALESUND: TESORI ART NOUVEAU E MUSEO SUNNMORE**

STORIA E CULTURA



English, Italian, French, German, Spanish

Scoprite Alesund con questa escursione di tre ore tra storia, architettura Art Nouveau e cultura locale, con visita al museo all'aperto di Sunnmore. Dettagli dell'escursione Iniziate la vostra esplorazione di Alesund le cui origini risalgono al 1793. Nel 1904, un devastante incendio distrusse gran parte del centro, ma la città venne ricostruita con cura nello stile art nouveau, rendendola una delle poche al mondo a offrire tale coerenza architettonica. Oggi potrete ammirare facciate riccamente decorate e edifici colorati che testimoniano questo patrimonio unico. Partirete con la vostra guida per un breve trasferimento al museo all'aperto di Sunnmore. Qui, avrete circa 80 minuti per esplorare oltre cinquanta autentiche costruzioni storiche e una straordinaria collezione di imbarcazioni tradizionali. Il museo offre uno sguardo sulla vita rurale della regione di Sunnmore, tra case coloniche in legno, rimesse per barche e oggetti che attraversano i secoli. Un'occasione perfetta per immergervi nella cultura e nella storia locali, circondati dalla quiete dei paesaggi norvegesi. Dopo la visita, rientrerete in città per un tour guidato di Alesund della durata di 75 minuti. Scoprirete il centro storico, dove ogni angolo rivela un tesoro art nouveau, e farete soste fotografiche lungo il percorso. La posizione della città, distribuita su diverse isole e circondata da fiordi e montagne, regala panorami suggestivi ad ogni svolta. L'esperienza si conclude con il ritorno al porto. Informazioni importanti: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Il tour include circa 1 ora di camminata moderata nel museo all'aperto e presenza di gradini per visitare le abitazioni. La visita del museo all'aperto è accessibile agli ospiti in sedia a rotelle solo parzialmente. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. A causa delle normative locali in Norvegia, tutti gli ospiti devono essere correttamente seduti sul bus, compresi i bambini da 0 a 3 anni. Agli ospiti che viaggiano con neonati si consiglia di portare il proprio sediolino per bambini, poiché non sono forniti sull'autobus. I bambini di 3 anni e più, fino a un'altezza di 135 cm, devono utilizzare un sediolino o un rialzo, che può essere fornito su richiesta, secondo disponibilità e gratuitamente. Per assistenza o ulteriori informazioni, contattare all'Ufficio escursioni di bordo.

Adulto: € 106.00
Bambino: € 67.00 .**ASD02 - LE ISOLE DI GISKE E GODOY CON SOSTA AL FARO DI ALNES**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Un viaggio di circa tre ore vi porterà tra le meravigliose isole di Godoy e Giske, con una sosta al suggestivo faro di Alnes e spettacolari viste costiere. Dettagli dell'escursione Iniziate l'escursione con un viaggio in autobus di 40 minuti da Alesund verso l'isola di Godoy. Giunti a destinazione, sarete accolti dall'atmosfera serena di Alnes, un villaggio di pescatori famoso per la sua natura incontaminata e la profonda tradizione marittima. Qui farete una sosta di 40 minuti presso l'iconico Faro di Alnes, punto di riferimento per i naviganti dal 1852. Il faro, ancora attivo, vi offrirà l'opportunità di immortalare splendidi scatti fotografici con le scogliere a picco e l'oceano come sfondo. Proseguite con un breve trasferimento di dieci minuti fino a Gjuv, dove vi attende una breve sosta fotografica per ammirare gli ampi panorami e le formazioni geologiche modellate da vento e onde dell'Atlantico. Il viaggio continua con un tragitto in autobus di 30 minuti che include l'attraversamento di un suggestivo tunnel sottomarino verso Giske. Quest'isola è considerata la culla dei capi vichinghi; la sua storia e i paesaggi tranquilli arricchiranno la vostra esperienza. L'ultima parte dell'escursione dura circa 45 minuti e prevede il rientro verso Alesund. Prima di arrivare al porto, godrete di un breve tour panoramico di questa elegante città in stile Art Nouveau, nota per l'architettura unica e il vivace porto. Alesund, ricostruita dopo il grande incendio del 1904, rappresenta oggi un autentico esempio di design del primo Novecento. Informazioni importanti: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Il tour non prevede alcuna sosta presso la chiesa di Giske. Inoltre, non è adatto agli ospiti che soffrono di claustrofobia: sono previsti tre tunnel (Ellingsøy, 3.520 metri; Valdreøy, 4.222 metri; Godoy, 3.844 metri). Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. A causa delle normative locali in Norvegia, tutti gli ospiti devono essere correttamente seduti sul bus, compresi i bambini da 0 a 3 anni. Agli ospiti che viaggiano con neonati si consiglia di portare il proprio sediolino per bambini, poiché non sono forniti sull'autobus. I bambini di 3 anni e più, fino a un'altezza di 135 cm, devono utilizzare un sediolino o un rialzo, che può essere fornito su richiesta, secondo disponibilità e gratuitamente. Per assistenza o ulteriori informazioni, contattare all'Ufficio escursioni di bordo.

Adulto: € 98.00
Bambino: € 73.00 .

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**ASD08 - CROCIERA SULL'HJØRUNDFJORD**

GIRO PANORAMICO



English

Sali a bordo di una barca privata noleggiata per esplorare una delle gemme dei fiordi norvegesi, dirigendoti nell'entroterra della bellissima Alesund. Costruita su diverse isole che costellano l'oceano, la città di Alesund è incastonata in una splendida cornice. La città venne in gran parte distrutta durante un incendio nel 1904, poi ricostruita in stile Art Nouveau nel primo decennio del XX secolo. Una breve passeggiata ti condurrà all'imbarcazione turistica per una crociera lungo l'Hjørundfjord, che si estende per 33 km. Questo fiordo è considerato uno dei più spettacolari della Norvegia. È profondo circa 440 metri e circondato su entrambi i lati da numerose cime montuose, alcune delle quali si ergono fino a circa 1700 metri sul livello del mare. Di ritorno da Hjørundfjord, l'imbarcazione proseguirà per Vegsundet e Borgundfjord, fino a raggiungere Alesund, da cui farai ritorno alla nave con una breve passeggiata. Nota bene: a seconda del punto in cui attraccherà la nave, sarà possibile utilizzare un bus navetta. Numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Il tour si effettua con diverse imbarcazioni di diverso tipo, in base alla disponibilità il giorno di scalo ma non tutte le imbarcazioni sono accessibili a ospiti in sedia a rotelle. Una volta a bordo, si consiglia di contattare l'Ufficio escursioni per verificare se la barca utilizzata il giorno dell'escursione è accessibile a sedie a rotelle. Qualora non lo fosse e gli ospiti in sedia a rotelle avessero prenotato l'escursione prima della crociera, saranno rimborsati a bordo.

Adulto: € 223.00**Bambino: € 152.00 .****ASD09 - MERAVIGLIE MARINE ALL'ATLANTIC OCEAN PARK E PANORAMICA DI ALESUND**

MERAVIGLIE NATURALI



English, Italian, French, German, Spanish

Scoprite le meraviglie dell'Atlantic Ocean Park e lasciatevi affascinare dall'architettura Art Nouveau di Alesund in un'escursione di circa 3 ore. Dettagli dell'escursione Iniziate la vostra esperienza con un tragitto in autobus, che in appena 15 minuti vi condurrà all'Atlantic Ocean Park, situato in una posizione spettacolare sulla costa e distante solo 3 km dal centro di Alesund. Questo acquario, tra i più grandi d'Europa, vi offre un'immersione affascinante nell'ecosistema marino dell'Atlantico del Nord. Durante la vostra visita di 80 minuti, avrete modo di osservare da vicino un'ampia varietà di specie marine, dai vivaci pesci ai crostacei più insoliti. Le vasche tematiche riproducono ambienti che spaziano dalle profondità dello Storfjord al mare aperto, con isolotti e scogli tipici della zona. Sia adulti che bambini potranno apprezzare l'area dedicata a chioccioline, conchiglie e creature marine particolari, ideale per chi desidera approfondire la biodiversità della regione. Al termine della visita all'acquario, l'escursione prosegue con un percorso panoramico di circa 85 minuti alla scoperta della città e del suo porto. Alesund vi sorprenderà con il suo fascino unico: è infatti una delle poche città al mondo in cui l'architettura Art Nouveau è stata conservata quasi integralmente. Dopo il grande incendio del 1904, la città fu ricostruita seguendo questo stile, dando vita a facciate colorate, dettagli ornamentali e un paesaggio urbano armonioso che oggi incanta appassionati di architettura da tutto il mondo. Informazioni importanti: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. A causa delle normative locali in Norvegia, tutti gli ospiti devono essere correttamente seduti sul bus, compresi i bambini da 0 a 3 anni. Agli ospiti che viaggiano con neonati si consiglia di portare il proprio sediolino per bambini, poiché non sono forniti sull'autobus. I bambini di 3 anni e più, fino a un'altezza di 135 cm, devono utilizzare un sediolino o un rialzo, che può essere fornito su richiesta, secondo disponibilità e gratuitamente. Per assistenza o ulteriori informazioni, contattare all'Ufficio escursioni di bordo.

Adulto: € 108.00**Bambino: € 76.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**ASD10 - PANORAMI DI ALESUND**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Godetevi una visita in pullman del grazioso paesaggio urbano di Alesund in questa escursione di due ore e mezza. Alesund, la città più grande della costa nord-occidentale, si caratterizza da un paesaggio bellissimo, costruito su diverse isole che si estendono nell'oceano. Gran parte di Alesund è stata distrutta da un incendio nel 1904 e ricostruita in stile Art Nouveau. Oggi è una città vivace dove l'industria ittica e marittima sono le principali fonti di reddito. Godetevi questo tour ammirando alcuni dei dettagli dell'architettura Art Nouveau prima di attraversare i sobborghi punteggiati da ville in legno passando per Moa e uscendo dalla città per esplorare la periferia fino ai pittoreschi ponti di Skodje. Qui farete una breve sosta circondati dalla natura norvegese. Il ritorno al molo avviene passando per Valle e costeggiando il maestoso Storfjord che offre una vista sulle montagne dall'altra parte del mare. Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. I partecipanti si fermeranno solo per una foto ai Ponti di Skodje; attraversarli o camminarci sopra non fa parte dell'itinerario.

Adulto: € 82.00**Bambino: € 63.00 .****ASD11 - PROTECTOURS: HIKING VERSO IL MONTE AKSLA**

MSC PROTECTOURS



English

Alesund è la città più importante della costa nordoccidentale della Norvegia, oggi conta circa 67.000 abitanti. Lo scenario è superbo, costruita su tre isole che si estendono nel mare con le spettacolari Alpi del Sunnmoere sullo sfondo. Lasciate il porto, salite a bordo del pullman per un breve tragitto fino al centro scolastico di Fagerlia e al punto di partenza della vostra escursione. L'esperienza sarà emozionante camminando lungo un sentiero largo abbastanza da permettere a due persone di passare l'una accanto all'altra. Salendo sul crinale del monte Aksla potremo godere di una splendida vista su entrambi i lati della collina. A nord abbiamo fiordi, le isole e il mare aperto in lontananza; a sud-est abbiamo una serie di cime innevate e il Borgundfjord. Proseguite lungo il sentiero che diventa un po' più faticoso, ma che vale sicuramente la pena di percorrere per le vedute che offre. Passando accanto alle cosiddette "dighe" - in passato la città riceveva da qui l'acqua potabile - e dopo circa 75 minuti di cammino, raggiungerete il punto panoramico. È prevista una sosta per ammirare l'incredibile paesaggio! L'ultima tappa dell'escursione consiste nello scendere i 418 gradini fino al piccolo parco ai piedi del monte Aksla. Sulla via del ritorno, avrete la possibilità di ammirare l'architettura "Art Nouveau" della città, ricostruita dopo un disastroso incendio che nel gennaio 1904 ha spazzato via il centro, distruggendo quasi 800 case in legno. Infine, raggiungerete il molo a piedi. Nota bene: il tour si svolge in inglese. I partecipanti devono essere fisicamente in forma, poiché il tour prevede un'escursione in salita su un terreno accidentato. Si consiglia di indossare scarpe comode e abbigliamento leggero. Questa escursione si svolgerà anche in caso di pioggia, pertanto si consiglia di vestirsi in base alle condizioni atmosferiche del giorno della visita e di portare zaino e una bottiglia d'acqua. I ragazzi minori di 16 anni possono partecipare solo accompagnati da un genitore/tutore.

Adulto: € 52.00**Bambino: € 46.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**ASD12 - AVVENTURA IN KAYAK TRA LE BELLEZZE ART NOUVEAU DI ÅLESUND**

SPORT E AVVENTURA



English

Scoprite Ålesund dall'acqua con questa emozionante escursione di tre ore, di cui due trascorse in kayak. Dopo aver incontrato la vostra guida al molo, farete una passeggiata di circa 30 minuti fino al centro kayak, situato nel cuore di Ålesund. Durante il tragitto, ammirerete gli edifici in stile Art Nouveau della città, caratterizzati da linee sinuose, motivi floreali ed elaborate torrette – uno stile nato dopo il devastante incendio del 1904 che distrusse gran parte di Ålesund. Che siate esperti o principianti, al centro kayak riceverete istruzioni chiare e tutta l'attrezzatura necessaria per vivere l'esperienza in sicurezza e con il massimo comfort. Una volta in acqua, vi attende un'avventura di due ore tra i canali e lungo la costa della città. Mentre pagaiate accanto agli edifici in stile Art Nouveau, la guida vi racconterà la storia della ricostruzione di Ålesund da parte di architetti norvegesi ed europei, che la trasformarono in un gioiello dell'architettura del primo Novecento. Navigherete lungo il Brosundet, il pittoresco canale che attraversa il centro città, dove le colorate barche da pesca si muovono dolcemente lungo la riva. L'itinerario potrebbe includere anche un giro intorno a piccole isole, da cui potrete ammirare viste spettacolari sulle Alpi di Sunnmøre che si stagliano sullo sfondo. Sono previste diverse soste lungo il percorso, con ampie opportunità per scattare foto e ascoltare ulteriori spiegazioni dalla guida di lingua inglese. Una volta a terra e dopo esservi cambiati con abiti asciutti, l'escursione si conclude con una passeggiata di circa 30 minuti per tornare al molo. Informazioni importanti: Questa escursione è soggetta alle condizioni meteorologiche. La parte in kayak dura circa 1,5-2 ore e copre una distanza di 5-7 chilometri. L'itinerario può variare in base al meteo e al punto di partenza. Non è adatta a ospiti con problemi cardiaci, respiratori, alla schiena, al collo o con difficoltà motorie. Età minima: 6 anni. Requisiti per la partecipazione: altezza massima 210 cm; peso massimo 130 kg. I minori di 18 anni devono avere il consenso di un genitore o di un tutore per partecipare. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 152.00**Bambino: € 107.00 .**

Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 6

**ASD15 - FIORDI E CASCATE: UN'ESCURSIONE PANORAMICA SOPRA VALLDAL**

GIRO PANORAMICO



English, German

Godetevi un'escursione indimenticabile di otto ore attraverso alcuni dei paesaggi più spettacolari della Norvegia. Il tour inizia con un tragitto panoramico in pullman di circa un'ora e 40 minuti lungo il maestoso Grand Fjord, durante il quale potrete ammirare montagne imponenti e fare sosta in alcuni punti panoramici selezionati, ideali per fotografare gli splendidi scenari. Raggiungerete il pittoresco villaggio di Valldal, incastonato tra il fiordo e l'imponente monte Syltefjellet, famoso per le sue coltivazioni di fragole e mele. Godetevi una piacevole sosta di circa 20 minuti prima di proseguire in pullman per altri 25 minuti lungo il tranquillo Tafjord, attraversando una serie di villaggi idilliaci nascosti tra le montagne. Questo itinerario poco battuto offre un'esperienza unica, autentica e rilassante, lontana dai percorsi turistici più affollati. Anche la strada che percorrerete è un'attrazione in sé, con curve e tornanti che seguono fedelmente il profilo del fiordo. Giunti al punto di partenza del percorso di hiking, inizierete la salita verso un'antica fattoria di montagna, lungo un percorso immerso nella natura e nella storia. Sebbene il sentiero sia ben mantenuto e facilmente percorribile, è in costante salita, con 12 tornanti e un dislivello di circa 1,5 km. Questa strada storica "Kjerrevei" (strada per carri), costruita a mano dai contadini locali, attraversa una secolare foresta decidua, oggi riserva naturale protetta. Gli alberi, molti dei quali centenari, contribuiscono a creare un'atmosfera quasi magica. L'intera esperienza durerà circa tre ore, inclusa la salita, il tempo libero in vetta e la discesa fino al pullman. Avrete un'ora di tempo libero in cima per godervi la vista mozzafiato sul fiordo sottostante; la fattoria si trova proprio ai margini della cascata. Inoltre, per chi desidera proseguire, è possibile seguire un sentiero facoltativo che conduce a un punto panoramico spettacolare sulla cascata di Muldal. Dopo la discesa, un trasferimento in pullman di 30 minuti vi porterà a Jordbærstova, dove potrete gustare un pranzo rilassante. Situata nel cuore della splendida Valldal, Jordbærstova si trova in una zona rinomata per le sue piantagioni di fragole. Il ritorno in pullman verso Ålesund dura circa 90 minuti e include un'ultima sosta al punto panoramico di Kokarsteinen, il luogo ideale per concludere la giornata con una vista spettacolare su fiordi e montagne. Informazioni importanti: Guide disponibili in inglese o tedesco. Il sentiero dell'escursione segue un'antica strada storica ben conservata, in salita per circa 1,5 km con 12 tornanti. Il percorso, pur non essendo tecnicamente difficile, è ripido e continuo: non è adatto a chi ha problemi di mobilità, cardiaci o respiratori. Sono indispensabili scarpe da trekking con una buona aderenza. Si consiglia di portare almeno 1 litro d'acqua e qualche spuntino. È possibile rifornirsi d'acqua nei pressi della fattoria di montagna. Inoltre, si prega vestirsi in base alle condizioni meteo.

Adulto: € 315.00**Bambino: € 216.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**ASD16 - LA COSTA SELVAGGIA DI VIGRA: ESCURSIONE NATURALISTICA A MOLNES**

English, German

SPORT E AVVENTURA

Scoprite la bellezza selvaggia della costa dell'isola di Vigra con questa escursione a piedi della durata di circa tre ore. Partendo dal molo, un tragitto in pullman di circa 25 minuti vi condurrà al punto di partenza della passeggiata, all'interno di una riserva naturale protetta e di grande valore ecologico. Preparatevi a immergervi nella natura incontaminata di questa costa norvegese. Il percorso si snoda lungo un sentiero stretto che segue la costa frastagliata, dove vi attendono spettacolari formazioni rocciose, piccole scogliere e spiagge di sabbia bianca. Il panorama è mozzafiato a ogni passo, quindi tenete la fotocamera a portata di mano: è la Norvegia costiera nella sua forma più pura. In compagnia della vostra guida, camminerete per circa due ore attraverso questo paesaggio tranquillo, accompagnati solo dal suono della brezza marina e delle onde che si infrangono sulla riva. Il sentiero attraversa un'antica area di pascolo, oggi tutelata come riserva naturale, che ospita un ecosistema costiero raro e variegato. Ammirerete vegetazione calcarea, prati costieri e una sorprendente varietà di orchidee. Durante il tragitto sono previste soste su spiagge appartate e dolci colline erbose, ideali per godersi l'atmosfera rilassante. Tenete gli occhi aperti: non è raro avvistare aquile di mare o diverse specie di anatre marine nel loro habitat naturale. La guida condividerà anche storie e curiosità su questo tratto di costa così particolare, che conserva un sito funerario dell'età del bronzo e alcuni resti risalenti alla Seconda guerra mondiale – testimoni silenziosi di una lunga e affascinante storia. L'escursione si conclude dove è iniziata, da lì il pullman vi riaccompagnerà al molo. Informazioni importanti: Guide disponibili in inglese o tedesco. Il percorso, pur non essendo tecnicamente difficile non è adatto a chi ha problemi di mobilità. Si consiglia di indossare scarpe da trekking robuste e vestirsi in base alle condizioni meteo. Portate con voi almeno 1 litro d'acqua e qualche spuntino, poiché lungo il tragitto non sono presenti punti di ristoro. L'avvistamento della fauna selvatica è possibile, ma non garantito. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 156.00**Bambino: € 107.00 .****ASD17 - SIGNALEN: HIKING CON VISTA PANORAMICA SULLE ISOLE E L'OCEANO**

English, German

SPORT E AVVENTURA

Questa avventura di tre ore è un invito a scoprire Signalen, il punto più alto di Valderøya, un'isola situata al largo della costa di Ålesund. Si tratta di un'opportunità meravigliosa per scoprire la bellezza naturale dell'isola, iniziando con un tragitto in pullman di 30 minuti dal molo fino all'isola. Una volta arrivati, sarete accompagnati dalla vostra guida per un'camminata di due ore fino alla cima. Valderøya è conosciuta per i suoi paesaggi incontaminati e la ricca fauna selvatica caratterizzato da distese di erba ed erica, che forniscono un habitat unico per la fauna locale. Dalla cima di Signalen, sarete ricompensati con spettacolari vedute sull'oceano, punteggiato dalle numerose isole che compongono l'arcipelago circostante. Il sentiero offre una salita costante con un dislivello totale di 185 metri, e sebbene l'escursione sia di livello moderato, ci sono alcune tratti con terreno irregolare e roccioso da superare. Per godervi al meglio questa esperienza, è necessario essere in buona salute e buona forma fisica. E non dimenticate la fotocamera. Il percorso include molte opportunità per fotografare il panorama spettacolare, soprattutto se siete appassionati di social media. Le vedute dalla cima arricchiranno sicuramente la vostra galleria fotografica, con l'Oceano Atlantico del Nord che si estende davanti a voi e un'infinità di isole che si perdono all'orizzonte. Dopo aver ammirato il panorama mozzafiato, scenderete e ritornerete al pullman per un trasferimento di 30 minuti fino al molo, concludendo così la vostra esperienza nella natura norvegese. Informazioni importanti: guide disponibili in inglese o tedesco. Sebbene l'escursione sia moderata, i partecipanti devono essere in buona forma fisica, poiché il sentiero è irregolare e roccioso in alcune parti. Indossate scarpe da trekking robuste con una buona aderenza, giacca antivento e abbigliamento caldo. Questo tour non è adatto a chi ha problemi di mobilità.

Adulto: € 157.00**Bambino: € 107.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**ASD18 - NEL MONDO DEI VICHINGHI SULLE ORME DI ROLLO**

STORIA E CULTURA



English

Entrate nel mondo dei Vichinghi con questa esperienza coinvolgente di circa un'ora e mezza. La vostra avventura inizia al molo, dove sarete accolti dalla vostra guida esperta, vestita con abiti in stile vichingo. Da lì, vi godrete una passeggiata guidata tra le strade dell'odierna Ålesund, alla scoperta delle tracce lasciate dal suo passato norreno. Durante l'itinerario, la guida darà vita alle leggende e alle tradizioni dell'epoca vichinga: dalle credenze religiose alle leggi, dalla vita quotidiana alla sopravvivenza in un mondo aspro e affascinante. Scoprirete la straordinaria saga di Rollo, il capo vichingo diventato nobile, le cui discendenze hanno segnato la storia dell'Europa. Lungo il percorso ascolterete racconti tratti dalla mitologia norrena e dal folklore locale, inclusi episodi tratti da antichi manoscritti medievali come l'Heimskringla di Snorri Sturluson. Per completare l'esperienza, vi attende una degustazione ispirata alla cucina vichinga: pesce essiccato tradizionale, carne di agnello stagionata, pane piatto e una bevanda artigianale analcolica, simile all'antica birra vichinga. Il momento clou della passeggiata sarà la visita a una replica autentica di una nave vichinga, ormeggiata nello scenografico canale di Brosundet. Salendo a bordo, avrete un assaggio di ciò che poteva significare la vita in mare per questi leggendari navigatori. Il tour si conclude presso la statua in bronzo di Rollo – un punto d'arrivo simbolico che vi invita a continuare l'esplorazione, magari salendo fino al punto panoramico di Fjellstua o passeggiando tra le incantevoli vie di Ålesund, facendo poi ritorno al molo in autonomia. Informazioni importanti: guide disponibili solo in lingua inglese. Questa escursione si svolge interamente a piedi e non è adatta a ospiti in sedia a rotelle. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 158.00**Bambino: € 109.00 .****ASD19 - VIA FERRATA: VEDERE ÅLESUND COME NON L'AVETE MAI VISTA**

SPORT E AVVENTURA



English

Questa avventura di un'ora e mezza è un'esperienza imperdibile per tutti gli amanti del brivido, che promette adrenalina, divertimento e panorami spettacolari su Ålesund. Unitevi a noi per vivere un'emozionante esperienza di Via Ferrata che vi porterà sulla cima del monte Aksla in un modo davvero unico. Il tour inizia con una breve e piacevole passeggiata per le affascinanti strade di Ålesund, che vi condurrà al parco cittadino, da dove avrà inizio la vostra scalata. Dopo un briefing di sicurezza con la guida, che scalerà con voi, sarete equipaggiati e pronti per la salita. Il percorso si sviluppa su una parete rocciosa solida con esposizione a sud, offrendo viste spettacolari sulle Alpi di Sunnmøre, sul mare, sulle isole circostanti e sulla città sottostante. La prima parte del percorso è la più ripida, ma mai verticale, e presenta gradini e ancoramenti fissati per agevolare la salita. A metà percorso, una larga panchina offre un luogo ideale per fare una pausa e godersi il panorama mozzafiato. L'ultimo tratto porta alla cima delle scale cittadine, poco sotto il ristorante e il punto panoramico Fjellstua. Una volta arrivati, la guida raccoglierà l'attrezzatura, e sarete liberi di rilassarvi al ristorante o scendere la scenografica scalinata rientrando al porto in autonomia. Informazioni importanti: Le guide sono disponibili solo in inglese. Il tour inizia alla base della Via Ferrata, dove i partecipanti firmeranno una breve liberatoria e riceveranno tutta l'attrezzatura necessaria. Peso minimo: 40 kg. Peso massimo: 120 kg. Si consiglia di indossare scarpe da trekking con una buona aderenza, giacca antivento e abbigliamento caldo. È necessario seguire tutte le istruzioni di sicurezza fornite durante il briefing. Sebbene il percorso sia adatto ai principianti, la Via Ferrata è ripida ed esposta alle condizioni atmosferiche. L'attività non è adatta a chi soffre di vertigini o ha problemi di mobilità. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 92.00**Bambino: € 64.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**ASD20 - VALLDAL E GUDBRANDSJUVET: MERAVIGLIE DI MADRE NATURA**

GIRO PANORAMICO



English, German

Scoprite alcune delle meraviglie naturali più affascinanti nei dintorni di Ålesund con questa escursione di sette ore. Si parte con un tragitto panoramico in pullman di due ore lungo il maestoso Storfjord, che vi regalerà viste spettacolari su montagne e fiordi. Durante il percorso, alcune soste fotografiche in punti panoramici selezionati vi permetteranno di scattare splendide foto del paesaggio. La prima tappa sarà il pittoresco villaggio di Valldal, affacciato sul fiordo ai piedi dell'imponente monte Syltefjellet, noto per le sue coltivazioni di fragole e mele. Dopo una tranquilla pausa di circa 30 minuti, si prosegue per un'altra mezz'ora in pullman lungo la "valle delle fragole" fino alla malga Øvstestølen, un gruppo di case storiche un tempo utilizzate dai contadini locali durante i mesi estivi. Il fiume Litlelangdalselva attraversa la malga e qui avrete circa 30 minuti per una breve passeggiata lungo il fiume e tra le case estive. La vostra guida vi racconterà la storia di questa fattoria che fa parte del Parco Nazionale di Reinheimen. Successivamente, un nuovo trasferimento in pullman vi porterà al punto di partenza per una piacevole camminata di circa 60 minuti lungo una strada sterrata che costeggia il fiume Valldøla per 1,2 km. La camminata termina al famoso canyon di Gudbrandsjuvet, dove avrete del tempo per esplorare questo spettacolare sito naturale. Qui, proprio accanto alla gola profonda 25 metri, vi attende una pausa con caffè e i tradizionali dolci alla cannella. Potrete ammirare le affascinanti cascate che scorrono tra le lisce pareti rocciose, da passerelle panoramiche e punti di osservazione sicuri. Il viaggio di ritorno verso Ålesund dura circa due ore e include un'ultima sosta al punto panoramico di Kokarsteinen, per un'ultima vista mozzafiato prima di rientrare. Informazioni importanti: guide disponibili in inglese o tedesco. Il tour non è adatto agli ospiti in sedia a rotelle. Si consiglia di indossare scarpe da trekking robuste con una buona aderenza.

Adulto: € 299.00**Bambino: € 205.00 .****ASD21 - PANORAMI DA SOGNO: CROCIERA NEL CUORE DELLO STORFJORD**

GIRO PANORAMICO



English, German

Partite per un'indimenticabile avventura tra i fiordi, della durata di circa tre ore e mezza, che unisce il fascino naturale della Norvegia alla bellezza costiera. Dopo una passeggiata di circa 15 minuti dal molo, salirete a bordo della vostra imbarcazione per esplorare una delle regioni più spettacolari del Paese. La navigazione ha inizio dal pittoresco porto di Ålesund – cittadina nota per la sua raffinata architettura Art Nouveau e la sua suggestiva posizione tra le isole – e vi condurrà in un rilassante viaggio di tre ore nel cuore del maestoso Storfjord. Navigherete accanto a scogliere imponenti, dolci colline verdi e acque tranquille, attraversando stretti canali incastonati tra cime maestose. Lungo il percorso potrete ammirare da vicino antiche fattorie norvegesi incastonate nel paesaggio e contemplare l'aspro scenario che caratterizza i fiordi della Norvegia occidentale. Il capitano e il suo equipaggio condivideranno storie affascinanti sulla fauna locale, leggende legate ai fiordi e le forze naturali che hanno modellato questa regione spettacolare. Man mano che vi avvicinate all'ingresso dell'imponente Storfjord – uno dei fiordi più lunghi e scenografici della Norvegia – il panorama si farà ancora più straordinario. Avrete il tempo per scattare splendide fotografie di questo ambiente mozzafiato prima di godervi il tranquillo viaggio di ritorno verso Ålesund. Il tour si concluderà con una passeggiata di circa 15 minuti per tornare alla vostra nave. Informazioni importanti: Questa escursione non è adatta agli ospiti in sedia a rotelle. Vi consigliamo di vestirvi in base alle condizioni meteo e di portare con voi una giacca antivento per stare comodi sul ponte.

Adulto: € 187.00**Bambino: € 132.00 .**



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

**ASD22 - TRENINO PANORAMICO AD AKSLA E WAFFLE NORVEGESI**

GIRO PANORAMICO



Godetevi un'esperienza rilassante di 1 ora e 35 minuti che include tragitti di andata e ritorno a bordo del trenino turistico, vedute panoramiche dal belvedere di Aksla e una gustosa pausa con waffle norvegesi. Dettagli dell'escursione Salite a bordo del Trolleytrain direttamente al molo e preparatevi a un percorso rilassante di circa 25 minuti attraverso le strade suggestive di Alesund, immergendovi nell'atmosfera unica della città e ammirando l'architettura art nouveau, le montagne imponenti e i fiordi che la circondano. Raggiunta la celebre terrazza panoramica di Aksla, avrete circa 40 minuti per godervi una delle viste più spettacolari della regione: un colpo d'occhio sui tetti colorati di Alesund, sulle isole circostanti e sulle imponenti Alpi di Sunnmore. Questo luogo panoramico, da sempre apprezzato da abitanti e viaggiatori, offre l'occasione perfetta per cogliere l'essenza dei paesaggi norvegesi. Durante la sosta, concedetevi una pausa al caffè Fjellstua, dove vi attendono i tipici waffle norvegesi serviti con marmellata e panna, accompagnati da una bevanda calda. Questo locale è da anni un luogo di incontro per chi desidera immergersi nella tranquillità e nella bellezza di Aksla. Al termine della visita, risalite sul Trolleytrain per un viaggio di circa 30 minuti che vi riporterà al molo. Informazioni importanti: Il conducente del trenino turistico fornirà brevi istruzioni in inglese su come raggiungere il ristorante per la pausa caffè. Durante i trasferimenti, le informazioni saranno fornite tramite audioguida. Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle. Si raccomanda un abbigliamento adeguato al clima e una giacca antivento per maggiore comfort. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

Adulto: € 88.00
Bambino: € 62.00 .

**ASDBK1 - PANORAMI COSTIERI DI ALESUND E LA RINASCITA DELLA FENICE**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Alesund è un'incantevole cittadina isolana incastonata sullo sfondo di maestose montagne, fiordi e mare. Il modo migliore di esplorare il paesaggio da vicino è su due ruote. Dopo aver ritirato la bicicletta al porto, seguirai la guida oltrepassando gli sfarzosi edifici ricostruiti in stile Art Nouveau e gotico, che testimoniano la rinascita della città dopo il devastante incendio del 1904. Ammirata l'architettura insolita, prenderai la pittoresca strada costiera e il ponte fino a Heissa. Immortala il panorama con la fotocamera prima di risalire in bicicletta e visitare Sunnmore, un bellissimo museo all'aperto per la cultura costiera. Avrai del tempo libero per approfondire la storia culturale e architettonica di Sunnmore, o per goderti una pausa caffè e acquistare qualche souvenir (a proprie spese), prima di tornare alla nave. Nota bene: il biglietto d'ingresso al museo non è incluso nel prezzo dell'escursione, gli ospiti dovranno acquistarlo al museo se desiderano visitare la mostra. I partecipanti percorreranno circa 28 km con qualche collina ripida. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

Adulto: € 73.00
Bambino: € 59.00 .

**ASDBK2 - DA UN'ISOLA ALL'ALTRA E ARRAMPICATA AD ALESUND**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Questo tour è agevolato da una bicicletta elettrica di tipo pedelec, ovvero a pedalata assistita, che raggiunge 25 km/h. La città di Alesund è una meraviglia di fiordi, montagne e arcipelaghi. Queste caratteristiche lo rendono ideale per un'escursione su due ruote. Lasciando il porto, attraverserai Alesund e diversi ponti fino alle zone residenziali della graziosa isola di Hessa, con l'incantevole punto panoramico. L'itinerario proseguirà poi sul Monte Aksla, dietro la città, che offre una vista spettacolare delle sue storiche case colorate e del mare con le numerose isole. Durante il tragitto di ritorno attraverserai una serie di caratteristici villaggi alla volta di Alesund, dove farai una pausa per esplorare la città prima di tornare alla nave. Nota bene: i partecipanti percorreranno circa 35 km con un dislivello di 300 metri e con alcune salite ripide. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

Adulto: € 92.00
Bambino: € 72.00 .

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

Flam, Norvegia
Giovedì 25 Giugno 2026**FLA01 - STALHEIM SPETTACOLARE & LA VALLE DI UNDREDAL**

MERAVIGLIE NATURALI



English, Italian, French, German, Spanish

Partendo dal porto di Flåm, inizierete la vostra escursione con un viaggio in pullman alla volta del paesino di Gudvangen, attraversando un paesaggio incantevole. Proseguirete lungo una stretta vallata per raggiungere Stalheim, che vanta uno dei più bei panorami della Norvegia. Dopo che avrete avuto l'opportunità di rilassarvi con pasticcini e caffè, il pullman tornerà a valle per portarvi al paesino di Undredal per una breve sosta. Non dimenticate la macchina fotografica, perché la campagna incontaminata e incredibilmente verde della Norvegia è uno spettacolo che merita di essere immortalato. Informazioni importanti: l'escursione include dover attraversare una serie di lunghe gallerie; quindi, non è adatta agli ospiti che soffrono di claustrofobia. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. La pausa caffè può essere effettuata all'hotel Stalheim o all'hotel Gudvangen Fjordtell.

Adulto: € 138.00
Bambino: € 96.00 .**FLA02 - LA VIA DELLA NEVE DI LAERDAL**

MERAVIGLIE NATURALI



English, Italian, French, German, Spanish

L'escursione inizia a Flåm, da dove partiremo per un viaggio lungo il fiordo fino al villaggio di Aurland. Da qui attraverseremo il tunnel stradale più lungo del mondo per raggiungere Lærdal, località nota per la pesca del salmone, in quanto il fiume omonimo ha la fama di essere il migliore al mondo per la pesca del salmone. Il centro storico di questa cittadina si compone di edifici che risalgono al XVIII secolo. Qui avrete del tempo libero a disposizione prima di tornare a Flåm lungo la Via della Neve. Questa strada si innalza verso le montagne, raggiungendo i 1.309 metri sopra il livello del mare. Durante il viaggio di ritorno è inoltre prevista una breve sosta, e avrete tra l'altro modo di visitare la storica chiesa in legno di Borgund Stave. Informazioni importanti: quest'escursione non è adatta a ospiti che soffrono di claustrofobia o che hanno difficoltà di deambulazione; per raggiungere la chiesa di Borgund è necessario salire alcuni gradini. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Questa escursione è prevista a partire da giugno in poi.

Adulto: € 167.00
Bambino: € 116.00 .

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**FLA04 - UN INCONTRO CON LA NATURA NORVEGESE A BORDO DELLA SPETTACOLARE FERROVIA DI FLAM**

GIRO PANORAMICO



English, Italian, French, German, Spanish

Se siete pronti ad affrontare le strade ripide e i tunnel montani di questa regione, godetevi un viaggio attraverso gli spettacolari paesaggi della Norvegia restando comodamente seduti. Lasciato il porto di Flåm attraverserete un tunnel per raggiungere Gudvangen, da dove l'autobus salirà per una ripida strada attraverso la stretta vallata di Naeroy. Una sosta è prevista nei pressi di Tvindefossen, per ammirare queste spettacolari cascate gemelle. L'escursione prosegue poi verso la cittadina di Voss, che si trova sulle sponde del lago Vangvatnet. Qui salirete a bordo di un treno per continuare il viaggio attraverso straordinari paesaggi naturali e raggiungere Myrdal. In cima, a 867 metri sopra il livello del mare, cambierete treno per proseguire alla volta della meravigliosa valle di Flåm con la famosissima Ferrovia di Flåm. Il treno rallenterà nei pressi delle cascate di Kjosfossen per consentire ai passeggeri di ammirare lo splendido panorama, prima di terminare la sua corsa a Flam, sul Sognefjord, dal quale potrete raggiungere a piedi la vostra nave. Il pranzo è compreso. Informazioni importanti: l'escursione comprende un lungo viaggio in treno attraverso una serie di tunnel. L'ordine delle visite potrebbe variare. Alcuni gruppi inizieranno l'escursione in treno e la termineranno in autobus, altri faranno l'escursione al contrario. Di conseguenza, l'arrivo al ristorante potrebbe prevedere un pranzo anticipato o nel primo pomeriggio, a seconda del giorno di ciascuno scalo. L'escursione non è adatta a ospiti che soffrono di claustrofobia o di problemi di deambulazione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

Adulto: € 328.00**Bambino: € 245.00 .****FLA06 - CROCIERA SUL FIORDO NAEROY & CASCATE**

MERAVIGLIE NATURALI



English, Italian, French, German, Spanish

L'escursione inizia con una breve passeggiata dalla nave fino al molo che si trova di fronte alla stazione ferroviaria. Qui salirete su un battello panoramico per una crociera di due ore sia lungo l'Aurlandsfjord che nel Naeroyfjord. Durante la crociera potrete scorgere alcuni dei punti più belli della regione Sognefjord; passerete accanto a ripide montagne con le cime innevate, a imponenti cascate e attraverserete straordinari paesaggi prima di sbarcare a Gudvangen. L'escursione prosegue in autobus attraverso la stretta e imponente valle di Naeroydalen, dove ci sono altre cascate. Da qui raggiungerete lo Stalheim Hotel, a 377 metri sopra il livello del mare, dove vi sarà servito un caffè e un dolce locale. Nell'ultima parte dell'escursione attraverserete un lunghissimo tunnel e altri paesaggi montani prima di raggiungere il porto. Informazioni importanti: quest'escursione non è adatta agli ospiti che soffrono di claustrofobia perché prevede l'attraversamento di due gallerie: la galleria Gudvanga (11.4 km) e la galleria Flenja (5.5 km). L'ordine delle visite potrebbe cambiare; alcuni gruppi inizieranno il tour con il giro in battello e altri in pullman e viceversa. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. La pausa caffè può essere effettuata all'hotel Stalheim o al Gudvangen Fjordtell. Chi fa la pausa caffè a Gudvangen si reca comunque a Stalheim per una breve sosta fotografica.

Adulto: € 218.00**Bambino: € 142.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**FLA08 - UN PAESAGGIO INDIMENTICABILE: BELVEDERE DI STEGASTEIN E RIFUGIO ØSTERBØ**

QUALCOSA DI SPECIALE



English, Italian, French, German, Spanish

Madre Natura è certamente stata generosa quando ha creato il maestoso paesaggio montano e i fiordi per i quali la Norvegia è così famosa. Ora potrete vivere appieno questo autentico capolavoro naturale con una comoda e divertente escursione che vi porterà in due splendidi luoghi. Seguendo un percorso tortuoso attraverso la campagna, raggiungerete il belvedere di Stegastein, dove un passaggio pedonale in legno, largo circa 4.5 metri e dotato di balaustra, invita i viaggiatori a fare un respiro profondo e avventurarsi nello spazio immenso per ammirare il panorama mozzafiato. Non dimenticate di scattare qualche fotografia del fiordo e del paesino di Aurland prima di attraversare la valle di Aurlandsdalen alla volta del rifugio Østerbø, la vostra seconda tappa. Nascosto nelle montagne immacolate vicino a un lago alimentato da cascate, Østerbø è appartato come tutti i luoghi di straordinaria bellezza naturale. Fino alla fine degli anni '20, Østerbø ha ospitato una fattoria di montagna accessibile soltanto durante i quattro mesi estivi. Ora rappresenta una comoda base per amanti della natura, escursionisti e alpinisti intrepidi. Vi verranno quindi servite bevande rinfrescanti mentre ammate la bellezza di questo luogo indimenticabile, prima di ripercorrere la strada panoramica fino a Flåm e alla vostra nave. Informazioni importanti: l'escursione non è adatta agli ospiti che soffrono di vertigini e/o acrofobia; inoltre è prevista a partire dagli inizi di giugno. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

Adulto: € 146.00**Bambino: € 103.00 .****FLA14 - PROTECTOURS: PANORAMA DEI FIORDI IN BARCA E PULLMAN**

GIRO PANORAMICO



Scendi dalla nave per due ore per ammirare lo splendido paesaggio norvegese durante questo tour in barca e in pullman. Salirai a bordo di una nuova imbarcazione ibrida, la Vision of the Fjords, a Flåm, per poi dirti verso lo spettacolare Naerøfjord, Patrimonio mondiale dell'UNESCO. Tieni la fotocamera a portata di mano per immortalare lo scenario mozzafiato, con montagne scoscese su entrambi i lati che raggiungono circa 1.800 m sopra il livello del mare. Ricca di cascate e di villaggi pittoreschi, questa zona è considerata uno dei più bei paesaggi fiordici della terra. La rilassante crociera di due ore termina a Gudvangen, dove salirai a bordo di un pullman per il tragitto di ritorno a Flåm e alla nave. Informazioni importanti: La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza.

Adulto: € 198.00**Bambino: € 133.00 .**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**FLA20 - LA FERROVIA PANORAMICA DI FLÅM**

GIRO PANORAMICO



English

Vi invitiamo a fare un viaggio su una delle ferrovie più interessanti del mondo per scoprire alcuni dei più bei paesaggi della Norvegia. La ferrovia di Flåm è una notevole opera d'ingegneria che offre meravigliose vedute delle montagne e delle cascate che caratterizzano questa bellissima parte della Norvegia. Salendo a bordo del treno alla stazione di Flåm, viaggerete lungo il fiume Flåm, che è uno dei migliori fiumi per la pesca del salmone, fino alla stazione di Myrdal a un'altitudine di 861 m sul livello del mare. Ammirate il favoloso scenario man mano che salite lungo i 21 chilometri del percorso, tra cui il salto a picco della cascata Rjoande e l'impressionante cima del monte Vibmesnosi. Per poter salire i 300 metri del Myrdalsberg, la ferrovia è costruita su 4 livelli. Quando il treno arriva al quarto livello, potrete vedere i precedenti tre livelli di questa ingegneria ferroviaria. Per garantire di apprezzare le vedute al meglio, il treno rallenterà nei luoghi più belli, in modo da avere tutto il tempo per scattare qualche foto dello splendido scenario. Una breve fermata è prevista alla cascata di Kjosfossen per fotografare questa meraviglia della natura che si getta nel vuoto con un salto di 93 metri. A Myrdal, il treno gira e ritorna a Flåm. Informazioni importanti: la passeggiata fino alla stazione di Flåm dura 5 minuti. Ci sono alcuni gradini ripidi per salire sul treno e il viaggio dura circa 60 minuti a tratta. Durante il tragitto in treno, gli ospiti ascolteranno un breve commento registrato. Questo tour prevede l'attraversamento di molti tunnel e non è adatto a ospiti che soffrono di claustrofobia. Il treno si ferma a Myrdal per 5-10 minuti per tornare indietro; non appena è pronto, il treno riparte; quindi, i passeggeri sono pregati di restare a bordo. Il tour si effettua senza guida ma con un accompagnatore di lingua inglese. Durante il tragitto in treno, le informazioni saranno fornite a mezzo altoparlante nelle seguenti lingue: inglese, francese, spagnolo, tedesco ed italiano. Gli ospiti saranno suddivisi nelle carrozze del treno in base alla lingua, con un massimo di tre lingue per carrozza e in base alla disponibilità.

Adulto: € 205.00**Bambino: € 148.00 .****FLA25 - TOUR COMBINATO: FERROVIA DI FLAM E SCOPERTA DEL VILLAGGIO VICHINGO**

GIRO PANORAMICO



English

Vivi il fascino della Norvegia con un'escursione di circa 6 ore sulla ferrovia di Flam e una visita al Villaggio vichingo di Gudvangen. Dettagli dell'escursione Iniziate la vostra escursione al mattino presto salendo a bordo della celebre Flamsbana per un viaggio di andata e ritorno attraverso alcuni dei paesaggi più suggestivi della Norvegia. In quasi due ore, attraverserete montagne scoscese, passerete accanto a cascate impetuose e godrete di vedute panoramiche sui fiordi, lungo un percorso spesso considerato tra le ferrovie panoramiche più belle al mondo. La Flamsbana, costruita nei primi decenni del Novecento, rappresenta un vero capolavoro di ingegneria ad un'altezza di quasi 866 metri dal livello del mare. Dopo il ritorno a Flam, avrete 45 minuti di tempo libero per esplorare il villaggio, prendere un caffè o visitare i negozi locali prima di proseguire il viaggio verso Gudvangen con un trasferimento in pullman di 30 minuti, prevalentemente attraverso tunnel. All'arrivo, immergetevi per tre ore nella vita dei Vichinghi al Villaggio vichingo, museo vivente che ricostruisce un autentico insediamento norreno. Scoprite arti tradizionali come la lavorazione del ferro, l'intaglio del legno e la tessitura, partecipate a laboratori interattivi e ammirate le celebri navi vichinghe che solcavano l'Atlantico. Al termine della visita, un trasferimento di 30 minuti vi riporterà al porto. Informazioni importanti: Il tour ha inizio alle 7:20 del mattino e prevede del tempo libero prima di proseguire con la visita al Villaggio vichingo. Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle. Il Villaggio vichingo presenta sentieri in ghiaia; gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Si raccomanda un abbigliamento adeguato alle condizioni climatiche, poiché il sito è prevalentemente all'aperto. La guida fornirà informazioni esclusivamente in inglese e solo al Villaggio vichingo, non durante i trasferimenti. A causa delle normative locali in Norvegia, tutti gli ospiti devono essere correttamente seduti sul bus, compresi i bambini da 0 a 3 anni. Agli ospiti che viaggiano con neonati si consiglia di portare il proprio sediolino per bambini, poiché non sono forniti sull'autobus. I bambini di 3 anni e più, fino a un'altezza di 135 cm, devono utilizzare un sediolino o un rialzo, che può essere fornito su richiesta, secondo disponibilità e gratuitamente. Per assistenza o ulteriori informazioni, contattare all'Ufficio escursioni di bordo.

Adulto: € 289.00**Bambino: € 202.00 .****Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 4**

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**FLA26 - TRASFERIMENTO SENZA GUIDA AL VILLAGGIO VICHINGO**

STORIA E CULTURA



Partite per un'interessante escursione di quattro ore tra Flam e Gudvangen, con tre ore a disposizione per esplorare in autonomia l'autentico Villaggio Vichingo. Dettagli dell'escursione Partite da Flam con un trasferimento in autobus di circa 30 minuti, attraversando il cuore verdeggianti dei fiordi norvegesi. Lungo il percorso, attraverserete impressionanti tunnel scavati nelle montagne, autentiche meraviglie dell'ingegneria norvegese che collegano comunità remote e paesaggi spettacolari. Raggiunta Gudvangen, sarete accolti in un autentico Villaggio Vichingo, dove avrete ben tre ore a disposizione per immergervi nel passato. Questo villaggio-museo a cielo aperto ricostruisce con passione la vita quotidiana, le tradizioni e le abilità degli antichi norreni. Avrete l'opportunità unica di assistere e partecipare alle attività degli artigiani locali: fabbri, intagliatori del legno, tessitori e narratori vi guideranno tra le tecniche e le storie che hanno forgiato la cultura norvegese nei secoli. Potrete osservare come la navigazione, la costruzione navale e le antiche arti manuali continuano a influenzare l'identità norvegese e, se desiderate, cimentarvi voi stessi in alcune di queste attività tradizionali. Le esposizioni interattive vi sveleranno il ruolo centrale delle navi vichinghe, protagoniste di viaggi epici attraverso l'Atlantico. Al termine della visita, un trasferimento in autobus di 30 minuti vi riporterà a Flam, dove la vostra nave vi attende. Informazioni Importanti: Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle. Il Villaggio vichingo presenta sentieri in ghiaia; gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Si raccomanda un abbigliamento adeguato alle condizioni climatiche, poiché il sito è prevalentemente all'aperto. La guida fornirà informazioni esclusivamente in inglese e solo al Villaggio vichingo, non durante i trasferimenti. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. A causa delle normative locali in Norvegia, tutti gli ospiti devono essere correttamente seduti sul bus, compresi i bambini da 0 a 3 anni. Agli ospiti che viaggiano con neonati si consiglia di portare il proprio sediolino per bambini, poiché non sono forniti sull'autobus. I bambini di 3 anni e più, fino a un'altezza di 135 cm, devono utilizzare un sediolino o un rialzo, che può essere fornito su richiesta, secondo disponibilità e gratuitamente. Per assistenza o ulteriori informazioni, contattare all'Ufficio escursioni di bordo.

Adulto: € 98.00
Bambino: € 71.00 .

**FLA27 - AVVENTURA IN KAYAK TRA I PAESAGGI DEL NAEROYFJORD**

SPORT E AVVENTURA



English

Scoprite il Naeroyfjord, patrimonio UNESCO, con un'avventura in kayak di cinque ore e mezza. Tra maestose montagne e spettacolari cascate, vivete un'esperienza indimenticabile immersi nella natura norvegese. Dettagli dell'escursione L'escursione inizia con un trasferimento in autobus di 30 minuti da Flam a Gudvangen, pittoresco villaggio circondato da paesaggi mozzafiato. All'arrivo, vi sarà fornita tutta l'attrezzatura necessaria e parteciperete a un briefing sulle norme di sicurezza di 30 minuti, fondamentale per garantire un'esperienza piacevole e sicura. L'avventura prosegue sulle acque del Naeroyfjord, il fiordo più stretto della Norvegia, inserito tra i siti UNESCO. Durante circa 4 ore, inclusa una rilassante pausa snack, pagherete per 8-10 km, circondati da scogliere imponenti e cascate spettacolari. L'itinerario vi porterà a scoprire la quiete del fiordo, tra momenti di condivisione e splendide occasioni per scattare fotografie memorabili. Avrete a disposizione per i vostri dispositivi delle sacche impermeabili e potrete godere di una sosta panoramica per immortalare il paesaggio. A metà percorso, farete una pausa in un luogo tranquillo per gustare uno snack ammirando una vista unica. Al termine dell'attività, un trasferimento di 30 minuti vi riporterà a Flam, dove troverete la vostra nave ad attendervi. Informazioni Importanti: Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle o con mobilità ridotta. La guida fornirà informazioni esclusivamente in inglese. È necessario indossare scarpe robuste e antiscivolo e vestirsi secondo le condizioni meteorologiche; vi saranno forniti indumenti protettivi. È obbligatorio seguire tutte le istruzioni di sicurezza del briefing. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. In caso di condizioni meteo avverse, l'itinerario può essere modificato, terminare in anticipo o essere annullato. Età minima per partecipare: 12 anni.

Adulto: € 154.00
Bambino: € 107.00 .

Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 12

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**FLA28 - STALHEIMSKLEIVA: IL SENTIERO SIMBOLO DI STALHEIM**

SPORT E AVVENTURA



English, Italian, French, German, Spanish

Immergetevi nella bellezza naturale della Norvegia con questa escursione di quattro ore da Flam a Stalheim. Ammirate panorami spettacolari, viste sui fiordi patrimonio UNESCO e provate l'emozione di scendere lungo la strada più ripida della Norvegia. Dettagli dell'escursione L'escursione inizia con un trasferimento guidato in autobus di circa 50 minuti da Flam, tra panorami spettacolari, fino a raggiungere Gudvangen, situata all'estremità del Naeroyfjord, sito patrimonio UNESCO. Durante il tragitto, ammirate le alte scogliere, le cascate impetuose e le acque tranquille che riflettono la bellezza autentica della Norvegia occidentale. A Gudvangen, fermatevi per una sosta fotografica: l'occasione perfetta per immortalare scenari mozzafiato di fiordi e montagne. Il viaggio prosegue verso lo storico Stalheim Hotel, a 380 metri sopra la valle. Dalla terrazza, lasciatevi incantare da una vista panoramica su valli rigogliose, montagne imponenti e cascate lontane. Segue una discesa di 40 minuti lungo la leggendaria Stalheimskleiva, la strada più ripida della Norvegia con le sue 13 curve a gomito, inaugurata nel 1849 come collegamento principale tra Flam e Voss. Percorrendo il sentiero, godete di vedute privilegiate sulla valle e sulla cascata di Stalheim e prendetevi un momento per ammirare la Stalheims Fossen, che precipita per 126 metri nella valle sottostante. Proseguite con una piacevole camminata lungo il fiume, circondati dai suoni e dai profumi della natura norvegese. Dopo circa 35 minuti dalla cascata, l'escursione si conclude con un trasferimento in autobus di 25 minuti che vi riporterà al porto. Informazioni Importanti: Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle o con mobilità ridotta. È richiesta una buona forma fisica e scarpe robuste e antiscivolo. Vi consigliamo abbigliamento adeguato alle condizioni meteo. Età minima per partecipare: 12 anni.

Adulto: € 187.00**Bambino: € 139.00 .**

Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 12

**FLA29 - PASSEGGIATA PANORAMICA E DEGUSTAZIONE IN FATTORIA TRA I FIORDI**

QUALCOSA DI SPECIALE



English, Italian, French, German, Spanish

Vivete lo spettacolare paesaggio e le tradizioni rurali di Flam in sole tre ore. Godetevi una passeggiata guidata, la visita a una fattoria locale e un'esperienza di degustazione con tre portate. Dettagli dell'escursione Iniziate la vostra esperienza a Flam con una passeggiata guidata di un'ora e mezza dal molo, attraversando il pittoresco fiordo. Durante il cammino, lasciatevi incantare dalle montagne maestose e dalle acque tranquille. Questa regione, famosa per i suoi paesaggi spettacolari modellati dai ghiacciai nel corso dei millenni, è tra le meraviglie naturali più celebri della Norvegia. Arrivati alla Fjord Farm, dove le tradizioni rurali vengono custodite e condivise, vi attende una degustazione di tre portate della durata di 90 minuti. Si comincia con un vassoio di specialità locali accompagnato da succo di mela fresco, si prosegue con il lapskaus, uno stufato norvegese ricco e legato alla tradizione gastronomica del paese, e si conclude con una fetta di torta di carote servita con caffè o tè, il tutto ammirando i prati e le montagne circostanti. Godetevi del tempo libero per esplorare la fattoria a vostro piacimento. Incontrate gli animali, scoprite la vita quotidiana nella campagna norvegese e approfondite la storia delle aziende agricole familiari, molte delle quali tramandano conoscenze e tradizioni da secoli. Al termine, una breve passeggiata vi riporterà al molo. Informazioni Importanti: Il tour non è adatto a ospiti in sedia a rotelle. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Età minima per partecipare: 12 anni.

Adulto: € 172.00**Bambino: € 142.00 .**

Limiti di età: i partecipanti devono avere un'età superiore a 12

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

**FLABK1A - ALLA SCOPERTA DI FLÅM LONTANO DAI SENTIERI BATTUTI**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Questo tour guidato di 30 chilometri in bicicletta ti offre uno sguardo dietro le quinte dello spettacolare panorama di Flåm. Percorrerai la valle centrale della regione, che serpeggia tra le montagne e le cascate, prima di proseguire lungo il fiume Flåm. Seguendo il fiume, raggiungerai l'affascinante chiesetta in legno di Flåm per una sosta fotografica. Imboccherai quindi una leggera salita fino alla cascata di Brekkefossen, che cade lungo una gola rigogliosa. Dopo aver ammirato lo straordinario panorama, riscenderai verso il centro di Flåm per proseguire lungo le rive del fiordo di Aurland. Raggiunta la pittoresca Aurland, una città incastonata tra gigantesche montagne innevate, è prevista una sosta prima di dirigervi verso il porto approfittando dell'opportunità di un'ulteriore magnifica vista sul fiordo e sulla nave. Nota bene: i partecipanti percorreranno circa 27 km con alcune salite ripide. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

Adulto: € 73.00**Bambino: € 59.00 .****FLABK2 - CICLISMO SULL'AURLANDSFJORDE**

MSC BIKE ADVENTOURS



English

Aria fresca norvegese, paesaggi spettacolari e un allenamento intenso ti aspettano con un'escursione di mezza giornata in bicicletta a pedalata assistita per esplorare il paesaggio mozzafiato che circonda Flåm. I primi 15 km dell'escursione guidata seguono la strada principale attraverso la valle di Aurlandsfjorden, con montagne imponenti e cascate su entrambi i lati. Raggiunto il villaggio di Skjerdal, è prevista una sosta per ammirare i panorami mozzafiato dalla posizione elevata. Proseguirai in discesa lungo l'Aurlandsfjorden fino alla graziosa cittadina di Aurland, che si annida tra le cime innevate. Qui puoi riprendere fiato prima di proseguire verso un affascinante museo all'aperto, che ricrea l'ambiente di una fattoria norvegese del 1700: Ottnes. L'infrastruttura della fattoria, scale, muri in pietra, pozzi, ecc., è in gran parte intatta e fornisce informazioni sull'agricoltura praticata a quei tempi. L'escursione si conclude con il ritorno altrettanto panoramico alla nave. Nota bene: i partecipanti percorreranno circa 30 km con un dislivello di 500 metri. I bambini che sono alti almeno 155 cm sono i benvenuti a partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

Adulto: € 91.00**Bambino: € 71.00 .**



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

Legenda

Legenda dei simboli



Possibilità di nuotare



Guida non disponibile



Novità



Degustazione inclusa



Foto e video non consentiti o soggetti a pagamento



Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie



Pranzo o cena inclusi



Shopping



Bevanda inclusa



Posti limitati



Snack incluso



Best seller



Tour multilingue



Tour solo in inglese

Gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti dal proprio accompagnatore per salire e scendere dal pullman. Le sedie a rotelle devono essere pieghevoli perché i pullman non sono dotati di rampe o sollevatori. Una volta a bordo, ti invitiamo a rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni che organizzerà al meglio il tour.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



Facile

L'escursione prevede brevi percorsi su scalini, terreni accidentati e/o brevi tempi di attesa in piedi.



Medio

L'escursione prevede percorsi con pendii, scalini, terreni accidentati e/o lunghi tempi di attesa in piedi.



Difficile

L'escursione è consigliata solo agli ospiti in buona forma fisica.

Controlla il tuo biglietto per conoscere l'ora e il luogo dell'incontro. Tali informazioni non verranno comunicate tramite annunci.

**MSC****EXCURSIONS**

Discoveries designed for you

TOUR PANORAMICO	Ammira la tua destinazione nel comfort totale, con un tour in bus visiti i luoghi più suggestivi della città. La giusta strada da scoprire.
ESCURSIONI SOSTENIBILI: MSC PROTECTOURS	Protectours ti offre esperienze indimenticabili a contatto con la natura focalizzati sulla sostenibilità ambientale. Il nostro impegno è preservare le meraviglie del mondo per le generazioni future.
FAMILY FUN	Coinvolgi i tuoi bambini in un viaggio di scoperta, con un programma speciale per le famiglie.
MSC BIKE ADVENTOURS	Uno dei modi migliori per esplorare una città è in sella ad una bicicletta. Nella prossima crociera MSC vivi un'esperienza MSC BIKE ADVENTOURS. Guarda, ascolta, assapora e senti la destinazione come mai prima d'ora.
QUALCOSA DI SPECIALE	Coltiva i tuoi interessi in un luogo diverso! Dai tour gastronomici allo shopping tour, alle visite religiose. C'è un modo di scoperte da vivere.
CITY TOUR	Esplora il centro città con un tour guidato e goditi la vista dal bus con tutti i comfort. Il miglior modo per esplorare la tua destinazione.
CULTURA E STORIA	Impara dalla storia e dalla cultura della tua destinazione, con le visite dei luoghi imperdibili. La giusta rotta per la tua conoscenza.
SPORT E AVVENTURA	Vivi l'avventura! Opportunità di sport e divertimento dal trekking allo snorkeling, dal kayak alle avventure in 4x4 vehicle adventures. La scelta attiva.
SOLE E MARE	Concediti il puro e vero relax, straiato su una meravigliosa spiaggia comodamente a prendere il sole. Una vittoria per gli amanti del sole e del mare.
MERAVIGLIE DELLA NATURA	Immergiti in scenari spettacolari e scopri la flora e la fauna della tua destinazione. Il passaporto per le meraviglie del mondo della natura.
COMODA E ACCESSIBILE	Esplora in piena tranquillità il meglio che ogni destinazione ti può offrire, in piccoli gruppi, con itinerari su misura per chi vuole procedere con lentezza e per persone con mobilità limitata. Esperienze fantastiche senza grossi spostamenti per tutti.

www.msbook.com

© MSC Cruises S.A. All rights reserved

Generated on 2026-03-26 18:23